

Plotka jest jedynym głosem szybszym od dźwięku...

Plotka jest częścią interakcji międzyludzkich. Najczęściej ma charakter negatywny, przekazujący nieprawdziwe informacje na temat określonej sytuacji lub danej osoby. O tym, czym jest plotka i dlaczego plotkujemy, dowiesz się w poniższym artykule.

Czym jest plotka i co zawiera?

Jest to niesprawdzona wiadomość, która z reguły opisuje wydarzenia, zachowania czy postępowania innych osób. Plotkowanie to aktywność polegająca na rozmawianiu o innych, gdy nie ma ich w pobliżu. Mogą zawierać zły jak i dobry przekaz. Plotkując na różne tematy, mówimy o swojej ocenie sytuacji, negatywnych i pozytywnych cechach danej osoby. Warto zaznaczyć, że plotki najczęściej są podkolorowane przez osoby, które podają je dalej.

Jak powstają plotki?

Zaczynają się od podawania z ust do ust, a każdy, kto je przekazuje dalej, najczęściej dodaje coś od siebie. Przez to kontekst informacji zostaje zmieniony i może przynieść złe skutki dla osoby, o której ona jest jak i dla tego, kto plotkuje. Najczęściej są one rozprzestrzeniane w gronie najbliższych znajomych. Nie sprawdzone plotki mogą zepsuć opinię obu osobom. Plotkowanie często niszczy wiele znajomości i przyjaźni.

Dlaczego ludzie lubią plotkować ?

Plotkowanie jest naturalną częścią większości rozmów. Lubimy mówić o ludziach, w ten sposób daje nam to poczucie władzy. Mówienie o innych, zwłaszcza w zły sposób, poprawia poczucie własnej wartości. Wymiana najnowszych plotek np. z osobami, które to interesuje,

odwraca naszą uwagę od naszych problemów. Ciekawym faktem jest to, iż ludzie, którzy plotkują, rzadko kiedy przyznają się do tego, a często nawet nie są tego świadomi.

Dlaczego nie warto plotkować?

Przede wszystkim, dlatego że plotki najczęściej są nieprawdą przekazywaną przez ludzi. Powtarzamy niesprawdzoną informację zasłyszaną już przez kogoś. Możemy zranić w ten sposób innych oraz zniszczyć o danej osobie zdanie. Najpierw najlepiej sprawdzić, czy informacja jest prawdziwa, i nie przekazywać jej dalej.

Plotka wyleci wróblem, a wróci wołem.



Maja Górka