

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-12-05

obiad

1. **Zupa z fasoli szparagowej 300.00g (mleko, seler, gluten)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (gluten, mleko)**
3. **Owoc s 120.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-12-06

obiad

1. **Gulasz z indyka 150.00g (seler)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem bez cukru 130.00g (mleko)**

Dzień: 3 - Środa, 2022-12-07

obiad

1. **Kotlety z piersi kurczaka 150.00g**
2. **Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 130.00g (mleko)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (mleko)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-12-08

obiad

1. **Fasolka po bretońsku 300.00g (dwutlenek siarki, siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (mleko, gluten)**
3. **Owoc s 80.00g**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-12-09

obiad

1. **Kotlet rybny 100g (ryba, gluten, jaja)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (mleko)**
3. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130g**
4. **Kompot z truskawką 250.00g**

Jadłospis

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-12-12

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 300g (seler, mleko, gluten)**
2. **Bulka kajzerka 50.00g (gluten)**
3. **Baton smart sante 40.00g (mleko , orzechy)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-12-13

obiad

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (mleko)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

Dzień: 8 - Środa, 2022-12-14

obiad

1. **Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym 100.00g (gluten, mleko, jaja)**
2. **Kasza bulgur 70g (gluten)**
3. **Surówka z buraczków 130g**
4. **Kompot z czarnej porzeczki 250g**

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-12-15

obiad

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wstkładką mięsną i ziemniakami 300.00g (seler, dwutlenek siarki,)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (mleko, gluten)**
3. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (orzechy)**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-12-16

obiad

1. **Ryba w cieście 100.00g (jaja, ryba, gluten, mleko)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (mleko)**
3. **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 130.00g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**