

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-11-21**

**obiad**

1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 300.00g (**Seler, Mleko**)
2. Mandarynki 90.00g

**Dzień: 2 - Wtorek, 2022-11-22**

**obiad**

1. Makaron shreka 290.00g (**gluten, mleko**)
2. Marchewka mini 100.00g
3. Jabłko 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g

**Dzień: 3 - Środa, 2022-11-23**

**obiad**

1. Karkówka pieczona we własnym sosie 100g (**gluten, mleko**)
2. Kasza bulgur 60.00g (**gluten**)
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g
4. Kompot z owoców mieszanych słodzony 250.00g

**Dzień: 4 - Czwartek, 2022-11-24**

**obiad**

1. Zupa z czerwonej soczewicy i swojskiej kielbaski 300.00g
2. Bułka wrocławska z serem 50.00g (**gluten, mleko**)
3. Ciasteczka owsiane z żurawiną 40.00g (**gluten, orzechy**)

**Dzień: 5 - Piątek, 2022-11-25**

**obiad**

1. Paluszki rybne panierowane 100.00g (**ryba, gluten**)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (**mleko**)
3. Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 130.00g(**mleko**)
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g
5. Owoc 130.00g

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-11-28**

**obiad**

1. Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 300.00g ( **Seler, Mleko**)
2. Bułka wrocławska z serem 50.00g (**gluten, mleko**)
3. Owoc 130.00g

**Dzień: 7 - Wtorek, 2022-11-29**

**obiad**

1. Łazanki 290.00g ( **siarczany, gluten**)
2. Kompot z truskawką 250.00g
3. Jogurt owocowy 150.00g (**mleko**)
4. Jabłko 130.00g

**Dzień: 8 - Środa, 2022-11-30**

**obiad**

1. Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g(**gluten, jaja**)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (**mleko**)
3. Mizeria z jogurtem 130.00g (**mleko**)
4. Kompot z truskawką 250.00g
5. Owoc s 130.00g

**Dzień: 9 - Czwartek, 2022-12-01**

**obiad**

1. Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną 300.00g (**Gluten, mleko, seler, jaja**)
2. Bułka kajzerka 50.00g (**gluten**)
3. Banan 60.00g

**Dzień: 10 - Piątek, 2022-12-02**

**obiad**

1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce 100.00g (**ryba, jaja, gluten**)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (**mleko**)
3. Surówka z marchwi z kapustą 130.00g ( **mleko**)
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g