

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-10-10**

## **Obiad**

1. **Zupa z fasoli szparagowej 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Owoc 120.00g**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2022-10-11**

## **Obiad**

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 250g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem bez cukru 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 3 - Środa, 2022-10-12**

## **Obiad**

1. **Udko z kurczaka pieczone 150.00g**
2. **Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250g**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2022-10-13**

## **Obiad**

1. **Fasolka po bretońsku 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Owoc sezonowy 80.00g**

**Dzień: 5 - Piątek, 2022-10-14**

## **Obiad**

**DZIEŃ WOLNY**

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-10-17**

## **Obiad**

1. **Zupa brokułowa zabieleną 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Baton smart sante 40g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2022-10-18**

## **Obiad**

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**

**Dzień: 8 - Środa, 2022-10-19**

## **Obiad**

1. **Pulpety drobiowe gotowane w sosie śmietanowym 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Kopytka 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z buraczków 130g**
4. **Kompot z czarnej porzeczki 250g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2022-10-20**

## **Obiad**

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wódką mięsą i ziemniakami 300g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

**Dzień: 10 - Piątek, 2022-10-21**

## **Obiad**

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 130g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250g**