

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-05-09

I śniadanie

1. Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. Pieczywo mieszane z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, mleko, soja, sezam)
3. Schab wieprzowy 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)
4. Papryka czerwona 13g, sałata, pomidor 20g

II śniadanie

1. Zupa pomidorowa z makaronem na skrzydłach z indyka z dużą ilością warzyw 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)

obiad

1. Kopytka na maselku z bułką tartą 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Surówka z marchwi i jabłek, ananasa i rodzynek z jogurtem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Sok owocowy 100% 200g /świeżo wyciskany

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-05-10

I śniadanie

1. Kakao na mleku 200g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Pieczywo mieszane z masłem 55g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. Szyńka wieprzowa 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, siarczany)
4. Pasta jajeczna z awokado 20.00g (Jaja i produkty pochodne)
5. Ogórek 20g

II śniadanie

1. Zupa z kalarepki z ziemniakami na indyku 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. Makaron z kielbasą i twarogiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)
2. Kompot z truskawką 200g
3. Jabłko 130g

Dzień:3 – Środa, 2022-05-11

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulki i rogalce maślane z masłem 55g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło orzechowe 10g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
4. **Dżem niskosłodzony 100% brzoskwinia 15g**
5. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Herbata rumiankowa 200g**

II śniadanie

1. **Krupnik z kaszy jaglanej 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 130g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i ogórkiem 100g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 4 – Czwartek , 2022-05-12

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo mieszane z masłem 55g (Mleko, łącznie z laktozą, zboża zawierające gluten)**
3. **Kiełbasa krakowska sucha 15g**
4. **Ogórek kiszony 30g, pomidor 20g , sałata**
5. **Ser żółty gouda 15g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Herbata melisa z pomarańczą 250g**

II śniadanie

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc s 100g**

obiad

1. **Warzywa na patelni z ryżem, kukurydzą i piersią z kurczaka 220g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-05-13

I śniadanie

1. Herbata rooibos 200g
2. **Bulki mieszane z masłem 55g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą)**
3. **Szynka wieprzowa 15g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Twarożek ziołowy 50g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor 20g , Ogórek 20g

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc s 100g

obiad

1. **Ryba smażona w bazylii 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g

Dzień: 6 – Poniedziałek, 2022-05-16

I śniadanie

1. **Kawa Inka na mleku 200g (mleko łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z masłem 55g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Filet gotowany z kurczaka 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Ser żółty 15g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Papryka czerwona 10g , Sałata 5g
6. Kiełki rzodkiewki 5g

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Herbatniki Mini Jungle 20g**

obiad

1. **Makaron z białym serem i owocami 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Sok owocowy 100% 150g / świeżo wyciskany
3. Patera owocowa 80g

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-05-17

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z masłem 55g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. Ogórek 20g, Papryka czerwona 12g, sałata 3g
3. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem jagodowy 15g**
4. **Polędwica drobiowa 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa z zielonego groszku 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc s 80g

obiad

1. **Potrąwka z kurczaka z ryżem, pieczarkami i dużą ilością warzyw 200g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**

Dzień: 8 - Środa, 2022-05-18

I śniadanie

1. **Piecząwo mieszane z masłem 55g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Pomidor 12g, Sałata 5g
3. **Ser żółty gouda s 15g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Jajecznica ze szczypiorkiem 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
5. Herbata rooibos 200g

II śniadanie

1. **Rosół z mięsa mieszanego z marchewką, pietruszką, selerem i porą z makaronem nitki 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny mały 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g**
4. **Kapusta kiszona z marchewką 100g**

Dzień: 9 – Czwartek, 2022-05-19

I śniadanie

1. **Kawa inka na mleku 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo mieszane z masłem 55.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Polędwica z kurcząt 12g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Pomidor 20g, Sałata 2g, Ogórek 20g**

II śniadanie

1. **Zupa szpinakowa na mięsku drobiowym z jajkiem i dużą ilością warzyw 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. **Banan 80g**

obiad

1. **Racuchy z jabłkami 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sok owocowy 100% 150.00g / Świeżo wyciskany**
3. **Patera owoców 80.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-05-20

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z masłem 55g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Schab orawski 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja, Soja, Zboża zawierające gluten, Seler, Orzeszki ziemne, sezam, Gorczyca)**
3. **Pomidor 20g, Papryka żółta 15g, Rzodkiewka 6g, Sałata 5g**
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykanka 200g (jaja, Zboża zawierające gluten, Seler)**
2. **Mus z jogurtem 80g (Mleko)**

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Bukiet warzyw królewski 130g**
4. **Sos jogurtowo – zielony 5g (Mleko, łącznie z laktozą,)**
5. **Kompot owocowy z porzeczką 200g**