

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-05-23

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo mieszane z masłem 55.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. Pomidor 20g , Sałata 2g, Ogórek kwaszony 20g
4. **Schab z wędzarni 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka 40.00g (orzechy, gluten, mleko łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pierogi ruskie głęboko mrożone 180.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. Surówka z czerwonej kapusty 100g
3. Kompot z owoców mieszanych 200g

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-05-24

I śniadanie

1. Herbata rumiankowa 200g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty 20g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20g, rukola 5g
5. **Schab kruchy z naszej wędzarni 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupka z porów 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Owoc 100g

obiad

1. **Makaron Shreka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Marchewka mini 100g
3. Jabłko 80.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g

Dzień: 3 - Środa, 2022-05-25

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki i rogalce maślane z masłem 45g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Serek waniliowy 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Dżem owocowy 100% niskosłodzony 12g**
5. **Melisa 200.00g**

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**
2. **Kiwi 75g**

obiad

1. **Schab pieczony z rękawa 80g**
2. **Kasza bulgur 40g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z buraczków 100g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-05-26

I śniadanie

1. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczyno mieszane z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą)**
3. **Jajko gotowane 40g (jaja)**
4. **Papryka czerwona 10g, Ogórek 30g**
5. **Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa z łuskanej fasolki i swojskiej kielbaski 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Słoneczne naleśniki 160g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 30g**
3. **Koktajl chia z jogurtem i mango 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Owoc 100g**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-05-27

I śniadanie

1. **Pieczywo mieszane z masłem 55g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Papryka czerwona 15g, Pomidor 20g**
3. **Ogórek 20g**
4. **Polędwica z kurcząt 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Ser żółty 20g (z mleka)**
6. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek ryżowy zabieleny 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 80g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-05-30

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo mieszane z masłem 55g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Filet bez wędzenia "polonus" 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Salata 5g , Pomidor 20g , Papryka czerwona 15g**

II śniadanie

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Ryż z truskawkami i twarogiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Jogurt jagodowy własnego wyrobu 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Owoc 100g**

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-05-31

I śniadanie

1. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten, mleko)**
3. Pomidor 20g, Papryka czerwona 15g, Sałata 5g
4. **Filet bez wędzenia 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa cebulowa z wkladką mięsa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Grzanki pszenne 10g (Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Łazanki 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 200g
3. **Jogurt owocowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2022-06-01

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana/kuskus na mleku 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Mus truskawkowy 20g
3. **Pieczywo mieszane z masłem 55g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Polędwica z kurcząt 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20g, Sałata lodowa 2g
6. Herbata miętowa 200g

II śniadanie

1. **Zupka amerykanka (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleną) 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc 60g

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z jogurtem 130g (z mleka)**
4. Kompot z truskawką 200g

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-06-02

I śniadanie

1. Herbata rooibos 200g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55g (Zboża zawierające gluten) Bulka kajzerka 25.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Sałata 5.00g , Pomidor 20.00g ogórek 20g
4. **Ser żółty 20g (z mleka)**
5. **Polędwica wieprzowa 20g**

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną zabelana 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 160g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Banan 60g
4. Kompot z owoców mieszanych 200g

Dzień: 10 - Piątek, 2022-06-03

I śniadanie

1. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo mieszane z masłem (soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne, mleko)**
3. **Szynka wieprzowa 15g (Jaja i produkty pochodne, Soja, Zboża zawierające gluten, Seler, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca)**
4. Ogórek kwaszony 20g ,Sałata 5g ,Pomidor 20g

II śniadanie

1. **Rosół z mięsa drobiowego 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt 180g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet rybny 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kasza jęczmienno- gryczana 60g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z selerów. jablek i marchwi 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g