

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-04-11

I śniadanie

1. Herbata miętowa 200.00g
2. **Bułki mieszane z masłem 55.00g (Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą**
3. **Schab borowy 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidorek 15.00g Sałata 5.00g ,Ser plastry 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)

obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej z marchewką , pietruszką, selerem i porą 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywkami, pomarańczą, ananase i miodem 130.00g
2. Ryż paraboliczny 80.00g
3. Kompot z truskawką 200.00g

Jadłospis

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-04-12

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55.00g (Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą)**
3. Sałata 10.00g, ogórek, pomidorek
4. **Wędlina wieprzowa 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Herbata owocowa 200 g

obiad

1. **Zupka amerykanka 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 130.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 60.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (mleko łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 3 - Środa, 2022-04-13

I śniadanie

1. **Herbata rumiankowa 250ml (mleko łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z masłem 55.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty gouda 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20.00g , Sałata 5.00g
5. **Kielbasa krakowska 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupa koperkowa z ryżem i dużą ilością warzyw 200.00g (, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 80.00g

II śniadanie

1. Udko z kurczaka pieczone 100.00g
2. **Surówka z marchewki, selera, kukurydzy z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-04-14

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami z masłem 55.00g**
(Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
2. **Polędwica z kurcząt 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)
3. Ogórek 40.00g Sałata 10.00g
4. **Jajecznica ze szczypiorkiem 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)
5. Herbata miętowa z pomarańczą 150.00g
6. **Ser żółty 15g** (mleko łącznie z laktozą)

obiad

1. **Zupa z czerwonej soczewicy 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

II śniadanie

1. **Bananowe placuszki z jogurtem 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Sok 100% pomarańcz 100.00g
3. Patera owoców 40.00g

Dzień: 5 - Piątek, 2022-04-15

I śniadanie

1. Herbata owocowa 200.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55.00g**
(Zboża zawierające gluten)
3. **Twarożek 30.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Filet z indyka 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)
Pomidor 40.00g
5. Sałata 5.00g Rzodkiewka 20.00g

obiad

1. **Zupka włoska z cukinią i fasolką białą na wywarze mięsno-warzywnym 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Owoce sezonowe 80.00g

II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g** (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 6 - Wtorek, 2022-04-19

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami z masłem 55.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Szynka z kurczaka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Ser w plastrach 15g (mleko łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20.00g , Sałata 5.00g
5. Herbata miętowa z cytryną 200ml

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Chrupki kukurydziane 40.00g

II śniadanie

1. **Makaron z sosem jogurtowo-owocowym 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g
3. Patera owoców 100.00g

Dzień: 7 - Środa, 2022-04-20

I śniadanie

1. Herbata z miodem i imbirem 200.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie z masłem 55.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Jaja gotowane z sosem jogurtowym, ogórkiem i szczypiorkiem 80.00g (Jaja i produkty pochodne)**
4. Pomidor 50.00g , rzodkiewka , Szynka z kurczaka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

obiad

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 80.00g

II śniadanie

1. **Kotlet mielony smażony 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kapusta kiszona 100.00g
4. Kompot z czarnej porzeczki 200.00g

Dzień: 8 - Czwartek, 2022-04-21

I śniadanie

1. **Pieczywo mieszane z masłem 55g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Ser żółty gouda 15g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Ogórek 40g, Sałata 10g Rzodkiewka 20g
4. Herbata owocowa 150.00g
5. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem na mleku 2% 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 200.00g
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Roladki z kurczaka z serem 90.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Lunch mix 60.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Sałata zielona z sosem jogurtowym i pomidorem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 9 - Piątek, 2022-04-22

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami z masłem 55.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser plastry 20.00g , wędlina z kurczaka (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Papryka żółta 20g, Pomidorek 20.00g
4. **Kakao 200.00g (mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 100g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g