

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-02-28**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem , marchewką, porą, pietruszką i selerem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc s 140.00g**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2022-03-01**

**obiad**

1. **Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur 220.00g (Zboża zawierające gluten,)**
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 250g**

**Dzień: 3 - Środa, 2022-03-02**

**obiad**

1. **Pierogi ruskie 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Surówka z kapusty białej z marchewką 130.00g**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2022-03-03**

**obiad**

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym z marchewką, pietruszką, porą, ziemniakami i selerem 300.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Orzeszki ziemne 40.00g ( orzechy i produkty pochodne)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2022-03-04**

**obiad**

1. **Pomidorowy kotlet rybny z miruny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z brokułów, czerwonej fasoli i selera 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot z truskawką 250.00g**

**JADŁOSPIS**

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-03-07**

**obiad**

1. **Zupa kapuśniak 300.00g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wroclawska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ciasteczka zbożowe bez cukru z żurawiną 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2022-03-08**

**obiad**

1. **Spaghetti z mielonego mięsa wieprzowego z marchewką i sosem pomidorowym 180.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Ser parmezan 2.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot z truskawką 250.00g**
4. **Owoc sezonowy 100.00g**

**Dzień: 8 - Środa, 2022-03-09**

**obiad**

1. **Kotlet pożarski 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z buraczków 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2022-03-10**

**obiad**

1. **Barszcz biały z białą kielbaską i jajkiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Owoc sezonowy 100g**

**Dzień: 10 - Piątek, 2022-03-11**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 150.00g**