

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-02-14

II śniadanie

1. **Zupa z fasolki szparagowej 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Owoc s 100.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-02-15

II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 90.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 3 - Środa, 2022-02-16

II śniadanie

1. **Udka z kurczaka pieczone 130.00g**
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-02-17

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną (odtłuszczona) 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-02-18

II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 250.00g**

Jadłospis

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-02-21

II śniadanie

1. **Zupa brokułowa 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Baton smart sante 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-02-22

II śniadanie

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
3. **Chrupki kukurydziane smakowe 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne)**

Dzień: 8 - Środa, 2022-02-23

II śniadanie

1. **Pulpety drobiowe gotowane 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos koperkowo - śmietanowy 60.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kopytka 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. **Surówka z buraczków 130.00g**
5. **Kompot z czarnej porzeczki 250.00g**

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-02-24

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony 300.00g**
2. **Uszka z mięsem s 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. **Owoc s 100.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-02-25

II śniadanie

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kiszzonej 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
5. **Orzeszki ziemne prażone niesolone sante 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**