

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-02-28

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Sałata 2.00g, Pomidorek koktajlowy 20.00g
4. Ogórek kiszony 10.00g
5. **Polędwica z kurcząt 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem marchewką , selerem, porem i pietruszką 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Słoneczne naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z dżemem truskawkowym i brzoskwiniowym**
2. **Jogurt malinowy własnego wyrobu 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Patera owoców 100.00g

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-03-01

I śniadanie

1. **Kaszka kukurydziana z mussem truskawkowym 180g (mleko łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty niskotłuszczowy 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Sałata roszpunka 10.00g kielki, pomidorek koktajlowy
5. Herbata melisa z pomarańczą 150.00g

II śniadanie

1. **Zupka koperkowa z makaronem literki , marchewką, selerem, pietruszką, ziemniakami i porą 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 130.00g

obiad

1. **Gulasz z kaszą bulgur 180.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z owoców mieszanych 150.00g

Dzień: 3 - Środa, 2022-03-02

I śniadanie

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Polędwica z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Salata rucola 5.00g , pomidorek koktajlowy 20 g**
4. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Herbata rumiankowa 150.00g**

II śniadanie

1. **Rosół na drobiu z makaronem i dużą ilością warzyw 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pierogi ruskie 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Surówka z kapusty białej z marchewką 100.00g**
3. **Kompot owocowy z agrestem 200.00g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-03-03

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem na mleku 70.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. **Kiełki rzodkiewki 5.00g , papryka czerwona 10.00, Ogórek kiszony 10.00g**
5. **Wędlina wieprzowa 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym z marchewką, selerem, pietruszką, ziemniakami i porą 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chrupki kukurydziane 15.00g**

obiad

1. **Makaron pełnoziarnisty z serem, kukurydzą i piersią kurczaka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kompot z owoców mieszanych 150.00g**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-03-04

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Schab wieprzowy 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5g Papryka czerwona 10g, Ogórek kiszony 10g
5. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Papryka czerwona 10.00g
7. Ogórek kiszony 10.00g

II śniadanie

1. **Zupka z fasolki szparagowej 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 130g

obiad

1. **Pomidorowy kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z brokuła , selera i fasolki czerwonej 100g**
4. Kompot z agrestem 200g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-03-07

I śniadanie

1. Herbata owocowa 200.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. Sałata 5.00g , pomidorek koktajlowy
4. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Parówki 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) z ketchupem**

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak z kielbaską, marchewką, selerem, porem i pietruszką 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Ryż z jabłkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Jogurt truskawkowy do picia własnego wyrobu 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Patera owoców 100.00g

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-03-08

I śniadanie

1. **Bułki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Papryka czerwona 10.00g, Ogórek kiszony 10.00g
4. **Płatki ryżowe na mleku 2% 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Herbata miętowa 150.00g

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa na indyku z kalafiosem, brokulem i marchewką 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Makaron spaghetti z pomidorowym sosem mięsno - warzywnym (Zboża zawierające gluten)**
2. **Ser parmezan 2.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 150.00g

Dzień: 8 - Środa, 2022-03-09

I śniadanie

1. **Bułki mieszane 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Wędlina wieprzowa 20g
4. Sałata roszponka 5.00g , pomidor, ogórek
5. **Kawa inka na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jaglaną i włoszczyzną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka owsiane z żurawiną bez cukru 25.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Kotlet pożarski 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków na ciepło 100.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-03-10

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki mieszane 50g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Schab wędzony 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Ogórek kiszony 20.00g
5. Papryka czerwona 20.00g
6. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz biały z jajkiem i białą kielbaską 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Orzeszki ziemne prażone niesolone sante 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

obiad

1. **Racuchy drożdżowe z jabłkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Mus malinowy
3. Sok ze świeżo wyciśniętych pomarańczy 150g
4. Patera owoców

Dzień: 10 - Piątek, 2022-03-11

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem śmietankowym 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kielbasa krakowska sucha 20.00g
4. Pomidor 20.00g, Kiełki jarmużu 2.00g, sałata

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku zabelana z dużą ilością warzyw 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 80.00g

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 100.00g
Kompot z truskawką 150.00g

