

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-02-14

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki mieszane z masłem 55.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Szynka od zawsze 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Papryka czerwona 20.00g ,Kiełki rzodkiewki s 6.00g**
5. **Salata 5.00g**
- 6.

obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej (odtłuszczona) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**

II śniadanie

1. **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą 150.00g z ryżem paraboliczny 80.00g**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-02-15

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Salata 10.00g , ogórek 20g, pomidorek 20 g**
4. **Schab na jasno wędzony 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Herbata owocowa**

obiad

1. **Zupka amerykanka 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 3 - Środa, 2022-02-16

I śniadanie

1. Herbata rooibons 200.00g
2. **Bułki mieszane z masłem 55.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty gouda warmia 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20.00g, Sałata 5.00g
5. **Kielbasa krakowska sucha z szynki madej & wróbel 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupka - krupniczek ryżowy 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Mandarynki 80.00g

II śniadanie

1. Udka z kurczaka pieczone 100.00g
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-02-17

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Ogórek 40.00g, Sałata 10.00g
6. **Jaja gotowane 30.00g (Jaja i produkty pochodne)**
7. Herbata rumiankowa 150.00g

obiad

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną (odtłuszczoną) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-02-18

I śniadanie

1. Herbata z miodem i imbirem 200.00g
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Twaróg półtłusty 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet wiśniowy z indyka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 40.00g, Szczypiorek 2.00g
6. Sałata 5.00g , Rzodkiewka 20.00g

obiad

1. **Zupka włoska 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)** Jabłko 80.00g

II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-02-21

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka juhasówka 20.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g , Sałata 6.00g
6. Ogórek kwaszony 20.00g

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Baton smart sante 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Tęczowe naleśniki z dżemem 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Świeżo wyciskany sok z marchewki i jabłka 150g
4. Talerzyk owoców. 100g

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-02-22

I śniadanie

1. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Szynka wieprzowa 20.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. Pomidor 40.00g , Sałata 5.00g
5. Herbata z miodem i imbirem 200.00g

obiad

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**
2. Chrupki kukurydziane 40.00g

II śniadanie

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 8 - Środa, 2022-02-23

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem polskie 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Jaja gotowane 50.00g (Jaja i produkty pochodne)**
4. **Sos jogurtowy ziółowy 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser gouda 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
Jogurt naturalny mały 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)

II śniadanie

1. **Pulpety drobiowe gotowane 2016 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos koperkowy - śmietanowy 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kopytka 100.00g
4. Surówka z buraczków 100g
5. Kompot z czarnej porzeczki 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-02-24

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z ziarnami z masłem 55.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet bez wędzenia "polonus" 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja, Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca)**
4. **Papryka czerwona 40.00g ,Ogórek 40.00g**
5. **Salata 10.00g, Rzodkiewka 20.00g**
6. **Herbata owocowa 150.00g**
7. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem na mleku 2% 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Uszka z mięsem s 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Barszcz czerwony czysty 200.**
3. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Makaron pełnoziarnisty 100.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- malinowy 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **sok ze świeżo wyciskanych owoców 150g**
4. **Owoc 100.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-02-25

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z ziarnami i masłem 55.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser plastry 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Papryka żółta 20.00g**
4. **Pomidorek koktajlowy 20.00g**
5. **Herbata miętowa 200.00g**
6. **Filet gotowany z kurczaka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kiszzonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g**