

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-01-10**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g ( mleko łącznie z laktozą )**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2022-01-11**

**obiad**

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 250.00g**
3. **Jabłko 130.00g**

**Dzień: 3 - Środa, 2022-01-12**

**obiad**

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 130.00g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2022-01-13**

**obiad**

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2022-01-14**

**obiad**

1. **Ryba w bazyli 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem 130.00g**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-01-17**

**obiad**

1. **Zupa kalafiorowa na mięsie drobiowym 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2022-01-18**

**obiad**

1. **Potrąwka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 300.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
3. **Owoc sezonowy 120.00g**

**Dzień: 8 - Środa, 2022-01-19**

**obiad**

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
4. **Salata z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2022-01-20**

**obiad**

1. **Zupa szpinakowa 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Herbatniki mini jungle 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 10 - Piątek, 2022-01-21**

**obiad**

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Bukiet warzyw królewski 130.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

