

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-01-24

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bulki mieszane 50.00g** (Soja i produkty pochodne,
Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty
pochodne) z masłem 5g (z mleka)
3. Pomidor 20.00g ,Sałata 2.00g Ogórek kwaszony 20.00g
4. **Schab z wędzarni 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i
produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża
zawierające gluten, Seler i produkty pochodne,
Gorczyca i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty
pochodne)
2. Pomarańcz 120.00g

obiad

1. **Pierogi ruskie głęboko mrożone 80.00g** (Zboża
zawierające gluten)
2. **Brokuł 150.00g** (Seler i
produkty pochodne)
3. Kompot owocowy 200.00g

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-01-25

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą,
Zboża zawierające gluten)
2. **Pieczycwo mieszane 50g z masłem 5.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, soja)
3. Parówki z szynki 70.00g
4. **Ser żółty 15.00g** (mleko łącznie z laktozą)
5. Pomidorek cherry op. 20.00g

II śniadanie

1. **Zupka z porów 200.00g** (Mleko,
łącznie z laktozą, Seler i produkty
pochodne, Dwutlenek siarki i
siarczyny)
2. Orzeszki ziemne 40.00g

obiad

1. **Makaron shreka 200.00g** (Mleko,
łącznie z laktozą, Zboża zawierające
gluten)
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną
200.00g
3. Jabłko 130g

Dzień: 3 - Środa, 2022-01-26

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. **Rogal maślany 40.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. **Masło polskie 5.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Serek waniliowy 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
5. Biofix dżem aronia 100% 12.00g
6. Melisa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)
2. Owoc sezonowy 100.00g

obiad

1. **Szynka pieczona we własnym sosie 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. Kopytka 100.00g
3. Surówka z buraczków 130.00g
4. Kompot z truskawką 200g

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-01-27

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Bulka mieszana 50.00g** (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)
4. Papryka czerwona 10.00g
5. Ogórek kwaszony 30.00g
6. **Ser żółty 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

II śniadanie

1. **Grochówka 200.00g** (Seler i produkty pochodne)
2. **Bulka wrocławska z serem 25.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. Ciasteczka zbożowe 40g

obiad

1. **Naleśniki 160.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z dżemem niskosłodzonym 100% 30.00g
2. **Koktajl z jogurtem i mango 150.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Patera owoców 100.00g

Dzień: 5 - Piątek, 2022-01-28

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g z masłem (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Papryka czerwona 15.00g , Pomidor 20.00g
3. Ogórek 20.00g
4. **Polędwica z kurczą 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 80.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-01-31

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane 50.00g z masłem 5g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Filet bez wędzenia "polonus" 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) [**
4. Sałata 5.00g ,Pomidor 20.00g
5. Papryka czerwona 15.00g

II śniadanie

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. Ryż parboiled 80.00g
2. **Sos jogurtowo- malinowy 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Sok ze świeżo wyciskanych owoców 150.00g

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-02-01

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20.00g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Pieczycwo pszenno-żytnie 50.00g z masłem 5g (Zboża zawierające gluten)**
4. Pomidor 20.00g , Papryka czerwona 15.00g
5. Sałata 5.00g
6. Schab kruchy 20g

II śniadanie

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z kaszą jaglaną 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 200.00g
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2022-02-02

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) z Musem truskawkowym 20.00g**
2. **Bułki mieszane 50g z masłem 5g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty gouda 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Wędlina z kurcząt 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g
6. Sałata lodowa 2.00g
7. Herbata miętowa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka literkowa z koperkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 100.00g

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Fasolka szparagowa zielona 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-02-03

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane 50.00g z masłem 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Polędwica z indyka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g
5. Kielki rzodkiewki s 5.00g
6. Pomidorek cherry op. 20.00g

II śniadanie

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Bananowe placuszki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z sosem jogurtowym**
2. **Patera owoców 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-02-04

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki mieszane 50.00g z masłem 5g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Szynka wieprzowa 20.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Ogórek kwaszony 20.00g
5. Sałata 5.00g
6. Pomidorek cherry 20.00g

II śniadanie

1. **Rosół z mięsa drobiowego 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet rybny 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Lunch mix 60.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchewki z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**