

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-01-10

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Szynka gotowana wieprzowa balcerzak 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Bulki mieszane 50.00g ((Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka) 5g**
4. Pomidor , Sałata 5.00g , ogórek kiszony

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kopytka 160.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pierś z kurczaka z Sosem koperkowo - śmietanowym 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Marchewka mini 100.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-01-11

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka) 5g**
2. **Schab pieczony na maśle kabanos 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Papryka 20.00g , sałata , ogórek kiszony**
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mango**

obiad

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**
3. **Jabłko 130.00g**

Dzień: 3 - Środa, 2022-01-12

I śniadanie

1. **Bulki i rogalce maślane 60.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) 5g**
2. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Herbata rumiankowa 200.00g
4. Dżem łowicz 100% brzoskwinia 15.00g
5. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 100.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-01-13

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Masło polskie śmietankowe mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kiełbasa krakowska sucha 15.00g
4. **Ser żółty gouda warmia 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka) 5g**
6. Sałata 3.00g, pomidor, ogórek
7. Herbata melisa z pomarańczą 250.00g

II śniadanie

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 100.00g

obiad

1. **Warzywa na patelni z ryżem i piersią z kurczaka 220.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 5 - Piątek, 2022-01-14

I śniadanie

1. Herbata rooibons 200.00g
2. **Bułki mieszane 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bułka kajzerka 25.00g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Szynka z liściem gustavus 15.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
5. **Twarożek zielony 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Szczypiorek 1%**
6. Pomidor 20.00g
7. Ogórek 20.00g

II śniadanie

1. **Zupa z kalarepki z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Mandarynki 100.00g

obiad

1. **Ryba w bazyli 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem bezglutenowa 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-01-17

I śniadanie

1. **Bułki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Filet gotowany z kurczaka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
3. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Ser żółty gouda warmia 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Papryka czerwona 10.00g , Sałata 5.00g
6. Kiełki rzodkiewki s 5.00g

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

obiad

1. **Makaron z białym serem i owocami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo-jagodowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-01-18

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Ogórek 20.00g, Papryka czerwona 12.00g sałata
3. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem jagodowy 15.00g**
4. **Polędwica z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa z zielonego groszku 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc s 80.00g

obiad

1. **Potrąwka z ryżem, pierśią kurczaka i warzywami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g

Dzień: 8 - Środa, 2022-01-19

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Pomidor 12.00g, Sałata 5.00g
3. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Herbata rooibos 200.00g
5. **Ser żółty gouda s 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykanka (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleną) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 100.00g
4. **Sałata z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ogórek 85%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 15%**

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-01-20

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Polędwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Pomidor 20.00g, Sałata 2.00g Ogórek kiszony 20.00g**
4. **Bulki mieszane (soja, mleko, gluten,)50.00g z masłem (z mleka)**

II śniadanie

1. **Zupa szpinakowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Banan 80.00g**

obiad

1. **Kluski śląskie 2016 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Potrawka z kurczaka 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**
4. **Brokuły 100.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2022-01-21

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g (Zboża zawierające gluten, soja , sezam) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Schab orawski 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Pomidor 20.00g , Papryka żółta 15.00g, Sałata 5.00g**
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem na indyku i wołowinie 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Bukiet warzyw królewski 130.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**