

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-12-06**

## II śniadanie

1. **Zupa z fasolki szparagowej 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Mikołajkowa niespodzianka 50.00g**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-12-07**

## II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 90.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 3 - Środa, 2021-12-08**

## II śniadanie

1. **Udko z kurczaka pieczone 130.00g**
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-12-09**

## II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną zabieleną 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-12-10**

## II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 250.00g**

# JADŁOSPIS

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-12-13**

## **II śniadanie**

1. **Zupa brokułowa 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Baton smart sante 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-12-14**

## **II śniadanie**

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
3. **Chrupki kukurydziane o smaku bananowym 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne)**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-12-15**

## **II śniadanie**

1. **Pulpety drobiowe gotowane w sosie śmietanowym 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, mleko łącznie z laktozą)**
2. **Kasza gryczano – jęczmienna 90.00g**
3. **Marchew z groszkiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Kompot z czarnej porzeczki 250.00g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-16**

## **II śniadanie**

1. **Barszcz czerwony z uszkami 3g0.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, seler)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Owoc s 100.00g**

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-17**

## **II śniadanie**

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
5. **Orzeszki ziemne prażone niesolone sante 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**