

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-12-06

I śniadanie

1. **Kawa inka (wakacje) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Szynka od zawsze 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Papryka czerwona 20.00g , Kielki rzodkiewki 6.00g , Sałata 5.00g**

obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej (odtłuszczona) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Mikołajkowa niespodzianka**

II śniadanie

1. **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150.00g z ryżem parabolicznym 80.00g**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-12-07

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Sałata 10.00g, ogórek, pomidorek 20g**
4. **Herbata owocowa 200.00g**
5. **Schab na jasno wędzony 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupka amerykanka 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 3 - Środa, 2021-12-08

I śniadanie

1. Herbata rooibons 200.00g
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20.00g, Sałata 5.00g
5. **Kielbasa krakowska sucha 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupka - krupniczek ryżowy 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Mandarynki 80.00g

II śniadanie

1. Udko z kurczaka pieczone 100.00g
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-12-09

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Polędwica z kurcząt 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Ogórek 40.00g Sałata 10.00g
5. **Jaja gotowane 30.00g (Jaja i produkty pochodne)**
6. Herbata rumiankowa 150.00g

obiad

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną (odtłuszczona) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Wafle ryżowe z polewą malinową 24g

II śniadanie

1. **Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot owocowy 200g
4. owoc

Dzień: 5 - Piątek, 2021-12-10

I śniadanie

1. Herbata z miodem i imbirem 200.00g
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Twaróg półtłusty 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet wiśniowy z indyka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 40.00g , Szczypiorek 2.00g
6. Sałata 5.00g

obiad

1. **Zupka włoska 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Jabłko 80.00g

II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-12-13

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Szynka juhasówka 20.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja , Zboża zawierające gluten, Seler, Orzeszki ziemne (arachidowe), Nasiona sezamu , Gorczyca)**
4. Pomidor 20.00g , Sałata 6.00g, Ogórek kwaszony 20.00g

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Baton czekoladowy 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Tęczowe naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-12-14

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Szynka wieprzowa 20.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
3. **Ser gouda z dziurami 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 40.00g Sałata 5.00g
5. Herbata z miodem i imbirem 200.00g

obiad

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**
2. Chrupki kukurydziane 40.00g

II śniadanie

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 8 - Środa, 2021-12-15

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Jaja gotowane 50.00g (Jaja i produkty pochodne) z sosem jogurtowo – zielowym 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Ser gouda 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor

obiad

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny mały 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Pulpety drobiowe gotowane z sosem śmietanowym 150.00g (Jaja i produkty pochodne, mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Kasza gryczano – jęczmienna 50.00g
3. **Marchew z groszkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. Kompot z czarnej porzeczki 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-16

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
2. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet bez wędzenia 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Papryka czerwona 40.00g ,Ogórek 40.00g Sałata 10.00g**
5. **Herbata owocowa 150.00g**
6. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem na mleku 2% 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Barszcz czerwony z uszkami 250.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **owoc**

II śniadanie

1. **Makaron pełnoziarnisty z sosem owocowo- jogurtowym 300.00g (Zboża zawierające gluten, mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Świeżo wyciskany sok owocowo - warzywny 150.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-17

I śniadanie

1. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
2. **Ser plastry 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Papryka żółta 20.00g, Pomidorek 20.00g**
4. **Herbata miętowa 200.00g**
5. **Filet gotowany z kurczaka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**