

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-11-22**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Banan 100.00g

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-11-23**

**obiad**

1. **Makaron Shreka 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g
3. Jabłko 80.00g

**Dzień: 3 - Środa, 2021-11-24**

**obiad**

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Kasza gryczana 40.00g
3. Kasza jęczmienna 30.00g
4. Surówka z buraczków 130g
5. Kompot owocowy 250g
6. **Jogurt naturalny 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-11-25**

**obiad**

1. **Zupa fasolowa na wędzace 300.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Owoc sezonowy 100.00g

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-11-26**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-11-29**

**obiad**

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ciasteczka owsiane 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-11-30**

**obiad**

1. **Łazanki 300.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot z truskawką 250.00g**
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-12-01**

**obiad**

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Fasolka szparagowa żółta 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 250.00g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-02**

**obiad**

1. **Barszcz ukraiński 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Orzeszki ziemne prażone niesolone 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-03**

**obiad**

1. **Kotlet rybny 90.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Lunch mix 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchewki z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**