

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-11-08

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Szynka z indyka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
[składniki: 81% mięsa wieprzowego]
3. **Papryka czerwona 13.00g , sałata, pomidor**
4. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Banan 120.00g**

obiad

1. **Kopytka 160.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos koperkowy - śmietanowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Marchewka mini 100.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-11-09

I śniadanie

1. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
2. **Schab pieczony 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Pomidorek cherry 20.00g**
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ogórek 20.00g**

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**
3. **Jabłko 130.00g**

Dzień: 3 - Środa, 2021-11-10

I śniadanie

1. **Bułki i rogalce maślane 60.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) 5g**
2. **Masło orzechowe 10.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
3. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. Herbata rumiankowa 200.00g
5. Dżem łowicz 100% brzoskwinia 15.00g
6. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne) Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Jogurt owocowy

obiad

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza bulgur 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 100.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-11-11

Dzień wolny

Dzień: 5 - Piątek, 2021-11-12

I śniadanie

1. Herbata rooibons 200.00g
2. **Bułka wieloziarnista 25.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bułka kajzerka 25.00g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Szynka z liściem 20.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g, Ogórek 20.00g

II śniadanie

1. **Zupa z kalarepki z ziemniakami 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Mandarynki 100.00g

obiad

1. **Ryba w bazylii 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-11-15

I śniadanie

1. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Filet gotowany z kurczaka 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)
3. **Kawa inka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
4. **Ser żółty gouda warmia 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
5. **Papryka czerwona 10.00g**, **Sałata 5.00g**, **Kiełki rzodkiewki s 5.00g**

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g** (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))

obiad

1. **Makaron z białym serem i owocami 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Kompot owocowy 200g**

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-11-16

I śniadanie

1. **Bułka sojowa i kajzerka 50.00g** (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Ogórek 20.00g**, **Papryka czerwona 12.00g**
3. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem jagodowym 15g
4. **Polędwica z kurcząt 15.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Gorczyca i produkty pochodne**)
5. **Sałata 5.00g**
6. **Herbata owocowa 200g**

II śniadanie

1. **Zupa z zielonego groszku 200.00g** (Seler i produkty pochodne)
2. **Owoc 80.00g**

obiad

1. **Potrawka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 200.00g** (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Kompot owocowy z czerwonej porzeczki 200.00g**

Dzień: 8 - Środa, 2021-11-17

I śniadanie

1. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Pomidor 12.00g , Sałata 5.00g
3. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Herbata rooibons 200.00g
5. **Ser żółty gouda s 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleną) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny mały 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 100.00g
4. Kapusta kiszona 100 g

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-11-18

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Polędwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. Pomidor 20.00g , Sałata 2.00g, Ogórek 20.00g
4. **Bulka kukurydziana i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5 g (z mleka)**

II śniadanie

1. **Zupa szpinakowa z jajkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc 100.00g

obiad

1. **Kluski śląskie 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Potrawka z kurczaka 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
4. Brokuły 100.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2021-11-19

I śniadanie

1. **Bulka kajzerka i kukurydziana 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Schab orawski 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. Pomidor 20.00g, Papryka żółta 15.00g, Sałata 5.00g
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem na indyku i wołowinie 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Bukiet warzyw królewski 130.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**