

# Jadlospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-11-22

## I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g** (Soja i produkty pochodne, **Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne**) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Pomidor 20.00g , Sałata 2.00g ,Ogórek kiszony 20.00g
4. **Schab z wędzarni 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne**)

## II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Seler i produkty pochodne**)
2. Banan 120.00g

## obiad

1. **Pierogi ruskie 150.00g** (**Zboża zawierające gluten**)
2. **Marchewka mini 100.00g** (**Seler i produkty pochodne**)
3. Kompot owocowy 200.00g

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-11-23

## I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Zboża zawierające gluten**)
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g** (**Zboża zawierające gluten**) z masłem ( z mleka)
3. Szyńka z indyka 10.00g
4. Sałata 5.00g
5. Pomidor 20.00g

## II śniadanie

1. **Zupka z porów 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny**)
2. Jabłko 130.00g

## obiad

1. **Makaron Shreka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Zboża zawierające gluten**)
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

**Dzień: 3 - Środa, 2021-11-24**

**I śniadanie**

1. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Rogal maślany 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Serek waniliowy 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Masło orzechowe
5. Dżem owocowy 100% bez cukru 12.00g
6. Melisa 200.00g

**II śniadanie**

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**

**obiad**

1. Surówka z buraczków 130.00g
2. **Karkówka pieczona we własnym sosie 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. Kasza gryczana 20.00g
4. Kasza jęczmienna 20.00g
5. Kompot z truskawką 200.00g
6. **Jogurt naturalny 100g ( mleko, łącznie z laktozą )**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-11-25**

**I śniadanie**

1. **Kakao 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. Papryka czerwona 10.00g, Ogórek kiszony 30.00g
5. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Zupa fasolowa na wędzące 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 25.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**obiad**

1. **Naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Dżem brzoskwinia 100% bez cukru 30.00g
3. **Koktajl chia z jogurtem i mango 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Owoc 100.00g

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-11-26**

**I śniadanie**

1. **Bułki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Papryka czerwona 15.00g , Pomidor 20.00g**
3. **Ogórek kiszony 20.00g**
4. **Polędwica z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**II śniadanie**

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 80.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-11-29**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułki mieszane 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem( z mleka)**
3. **Filet bez wędzenia 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Sałata 5.00g , Pomidor 20.00g ,Papryka czerwona 15.00g**

**II śniadanie**

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Ryż paraboliczny z sosem jogurtowo-truskawkowym 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Kompot z owoców 200g**
3. **Owoc 100.00g**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-11-30**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20.00g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem ( z mleka)**
4. **Ser żółty 20g (z mleka)**
5. Pomidor 20.00g , Papryka czerwona 15.00g
6. Sałata 5.00g

**II śniadanie**

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z kaszą jaglaną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-12-01**

**I śniadanie**

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) z musem truskawkowy 20.00g**
2. **Bułki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g Sałata lodowa 2.00g
6. Herbata miętowa 200.00g

**II śniadanie**

1. **Zupka literkowa z koperkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc sezonowy 60.00g**

**obiad**

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Fasolka szparagowa żółta 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-02**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet wiśniowy z indyka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Sałata 5.00g Kiełki rzodkiewki 5.00g Pomidorek 20.00g**

**II śniadanie**

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Bananowe placuszki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo-jagodowy 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Banan 60.00g**
4. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-03**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Szynka wieprzowa 20.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Ogórek kiszony 20.00g Sałata 5.00g , Pomidor 20.00g**

**II śniadanie**

1. **Rosół z mięsa drobiowego 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Kotlet rybny 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Lunch mix 60.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchewki z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**