

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-10-25**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Herbatniki mini jungle 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-10-26**

**obiad**

1. **Spaghetti sos z marchewką 150.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron spaghetti 60.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser parmezan 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250.00g**

**Dzień: 3 - Środa, 2021-10-27**

**obiad**

1. **Pierogi ruskie 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kalafior z brokułem 130.00g**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
4. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-10-28**

**obiad**

1. **Zupa krem z dyni z grzankami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) z grzankami 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Chrupki kukurydziane smakowe 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne)**
3. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-10-29**

**obiad**

1. **Pomidorowy kotlet rybny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z truskawką 250g**
5. **Kiwi 75.00g**

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-11-01**

Dzień wolny

**Dzień 7 – wtorek, 2021-11-02**

**Obiad**

1. **Zupa z młodej kapusty z koperkiem 300.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Banan 130.00g**

**Dzień: 7 - Środa, 2021-11-03**

**obiad**

1. **Kotlet pożarski 90.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z buraczków 130.00g**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**
5. **Ciasteczka owsiane z żurawiną 25.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 8 - Czwartek, 2021-11-04**

**obiad**

1. **Barszcz biały 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Orzeszki ziemne prażone niesolone 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

**Dzień: 9 - Piątek, 2021-11-05**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**  
**Mizeria ze śmietaną 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot z truskawką 250.00g**