

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-10-25

I śniadanie

1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Sałata 2.00g
4. Pomidorki 20.00g
5. Ogórek 10.00g
6. Połędwica z kurcząt 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

II śniadanie

1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem na śmietanie 12% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Herbatniki mini 50.00g (mleko łącznie z laktozą)

obiad

1. Słoneczne naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Dżem 100% truskawka 30.00g
3. Sos jogurtowo-jagodowy własnej roboty 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-10-26

I śniadanie

1. Bulki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) 15g
2. Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Rzodkiewka 10.00g ,Ogórek 10.00g
4. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
5. Herbata miętowa 150.00g

II śniadanie

1. Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Wafle ryżowe z polewa malinowa 24.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Obiad

1. Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Makaron spaghetti 40.00g (Jaja i produkty pochodne)
3. Kompot z truskawką 200.00g

1. Spaghetti sos z marchewką 80.00g (Zboża zawierające gluten) z parmezanem (z mleka)
2. Makaron spaghetti 40.00g (Jaja i produkty pochodne)
3. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: - Środa, 2021-10-27

Śniadanie

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Schab na jasno wędzony 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. Sałata 5.00g
4. **Ser żółty niskotłuszczowy ceko piórko 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Herbata rumiankowa 200.00g
6. Pomidorek cherry op. 20.00g

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Obiad

1. **Pierogi ruskie 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Kalafior z brokułem 130.00g
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-10-28

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka) 5g**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. Kiełki rzodkiewki , Papryka czerwona 10.00g , Ogórek 10.00g
5. **Wędlina drobiowa 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa krem z dyni z grzankami 206.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) Chrupki kukurydziane 80.00g**

obiad

1. **Warzywa na patelni z ryżem i piersią z kurczaka 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 5 - Piątek, 2021-10-29

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka) 5g**
3. **Szynka delikatesowa z kurczaka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g
5. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Papryka czerwona 10.00g , Ogórek 10.00g

II śniadanie

1. **Zupka z fasolki szparagowej 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc 150.00g

obiad

1. **Pomidorowy kotlet rybny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 6 – wtorek , 2021-11-02

I śniadanie

1. Herbata rumiankowa 200.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka) 5g**
3. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Parówki classic 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) z ketchupem 5g**
5. Pomidorek 20.00g, sałata

II śniadanie

1. **Zupa z młodej kapusty z koperkiem 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Ryż z jabłkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Owoc 130.00g

Dzień: 7 - Środa, 2021-11-03

I śniadanie

1. **Bulki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. ogórek 5.00g , Sałata 5.00g , pomidor 20g
4. **Kawa inka na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek ryżowy zabieleny 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka owsiane z żurawiną 25.00g (mleko, gluten)**

obiad

1. **Kotlet pożarski 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
Surówka z buraczków 100.00g
3. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 8 - Czwartek, 2021-11-04

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Schab pieczony 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler, Orzeszki ziemne, Nasiona sezamu , Gorczyca)**
4. Ogórek 20.00g , Papryka czerwona 20.00g
5. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz biały 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Orzeszki ziemne prażone 40.00g (orzeszki i produkty pochodne)**

obiad

1. **Racuchy z jabłkami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 9 - Piątek, 2021-11-05

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kiełbasa krakowska sucha 20.00g
4. Pomidor 20.00g , Sałata 2.00g

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc s 80.00g**

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria ze śmietaną 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

