

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-09-27**

**obiad**

1. **Zupa jarzynowa z mięsem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Banan 120.00g**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-09-28**

**obiad**

1. **Makaron Shreka 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kompot z porzeczek czerwonej 250.00g**
3. **Herbatniki mini jungle 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 3 - Środa, 2021-09-29**

**obiad**

1. **Schab pieczony z rękawa 100.00g ( zboża zawierające gluten)**
2. **Kasza gryczano – jęczmienna 40.00g ( zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z buraczków 130.00g**
4. **Kompot owocowy 250 g**
5. **Kiwi 75.00g**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-09-30**

**obiad**

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 300.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-10-01**

**obiad**

1. **Kotlet rybny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej 130.00g (Soja i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-10-04**

**obiad**

1. **Rosół z makaronem na indyku i wołowinie 300.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Jabłko 100.00g

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-10-05**

**obiad**

1. **Łazanki 300.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 250.00g
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-10-06**

**obiad**

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Marchewka z groszkiem. gotowana 130.00g (Zboża zawierające gluten)**
4. Kompot z truskawką 250.00g

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-10-07**

**obiad**

1. **Zupa z soczewicy czerwonej na wędzonce 250.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Śliwki 100.00g

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-10-08**

**obiad**

1. **Paluszki rybne 100.00g ( ryba, zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
5. **Orzeszki ziemne bez soli 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**