

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-09-13**

**obiad**

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. OWOC SEZONOWY 150.00g
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-09-14**

**obiad**

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Kompot z truskawką 250.00g
3. Jabłko 130.00g

**Dzień: 3 - Środa, 2021-09-15**

**obiad**

1. **Duszona porcja z kurczaka w ziołach 2016 100.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 130.00g
4. Kompot z owoców mieszanych 250.00g
5. **Ciasteczka owsiane z żurawiną sante 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-09-16**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. OWOC SWZONOWY 150.00g
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-09-17**

**obiad**

1. **Ryba w bazyli 110.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem bezglutenowa 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g

# Jadłospis

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-09-20**

**obiad**

1. **Zupa kalfiorowa z indykiem 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-09-21**

**obiad**

1. **Potrąwka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 300.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-09-22**

**obiad**

1. **Pieczony udzik z kurczaka 180.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**
4. **Mizeria z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-09-23**

**obiad**

1. **Zupa szpinakowa z wołowiną 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. **Banan 130.00g**
3. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-09-24**

**obiad**

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 110.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250.00g**