

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-09-27

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bułka sojowa i kajzerka 50.00g** (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Pomidor 20.00g , Sałata 2.00g ,Ogórek 20.00g
4. **Schab z wędzarni 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Zupa jarzynowa z mięsem 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Banan 120.00g

obiad

1. Ryż paraboliczny 80.00g z sosem jogurtowo- malinowy 150.00g
(Mleko, łącznie z laktozą)
2. Sok 0,2 karton 200.00g

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-09-28

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem jagodowym 20.00g
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g** (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)
3. Szyńka z indyka 10.00g
4. Sałata 5.00g
5. Pomidorek koktajlowy 20.00g
6. Herbata rooibons 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka z porów 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Jabłko 130.00g

obiad

1. **Makaron shreka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 3 - Środa, 2021-09-29

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Rogal maślany 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem śmietankowym 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Serek waniliowy 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Biofix dżem bez cukru truskawkowy 100% 12.00g
5. Melisa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**
2. Kiwi 75.00g

obiad

1. Schab pieczony z rękawa 80.00g
2. **Kasza jęczmienna – gryczana 60g (zboża zawierające gluten)**
3. Surówka z buraczków 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-09-30

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem śmietankowym (z mleka)**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem na mleku 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. Papryka żółta 10.00g , Ogórek kwaszony 30.00g
5. **Ser żółty 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą 100g (mleko z laktozą)
2. Kasza kuskus 60.00g
3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 150.00g

Dzień: 5 - Piątek, 2021-10-01

I śniadanie

1. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem śmietankowym 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Papryka czerwona 15.00g , Pomidor 20.00g
3. Ogórek 20.00g
4. **Polędwica z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleną) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet rybny 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-10-04

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerką 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Filet bez wędzenia 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g ,Pomidor 20.00g ,Papryka czerwona 15.00g

II śniadanie

1. **Rosół na indyku i wołowinie 200.00g (Seler i produkty pochodne) z makaronem nitki 20.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Tęczowe naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bąbelkowy koktajl chia z miętą 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Dżem łowicz 100% brzoskwinia 12.00g**

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-10-05

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20.00g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
4. Pomidor 20.00g , Papryka czerwona 15.00g
5. **Ser żółty gouda 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 200.00g
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2021-10-06

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) z musem truskawkowy 20.00g**
2. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerką 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g , Sałata lodowa 2.00g
6. Herbata miętowa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka literkowa z koperkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Śliwki 60.00g

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Fasolka szparagowa 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-10-07

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 25.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Filet wiśniowy z indyka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g ,Kiełki rzodkiewki 5.00g
5. Pomidorek koktajlowy 20.00g ,Ogórek 20.00g

II śniadanie

1. **Zupa z soczewicy czerwonej na wędzonce 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Kurczaczkowe kuleczki w sosie pomidorowym 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Mieszanka kasz lunch 60.00g
3. **Suróweczka z rzodkwi białej z marchewką 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2021-10-08

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka sojowa 25.00g i kajzerka(Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Szynka wieprzowa 15.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Ogórek kiszony 20.00g
5. Sałata 5.00g , Pomidor 20.00g

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak 200.00g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Paluszki rybne 80.00g (ryba, zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemiaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g