

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-09-13**

## **I śniadanie**

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten, sezam) z masłem ( z mleka) 5g**
3. **Szynka gotowana wieprzowa 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g , papryka czerwona 15g
5. Pomidorek 20.00g

## **II śniadanie**

1. **Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Gruszka 130.00g

## **obiad**

1. **Naleśniki 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- malinowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Biofix dżem brzoskwinia 100% 30.00g
4. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 2 - Wtorek, 2021-09-14**

## **I śniadanie**

1. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem ( z mleka)**
2. **Schab pieczony na maśle kabanos 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. Rzodkiewka 8.00g, ogórek 20g
4. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

## **II śniadanie**

1. **Zupa z kalarepki z ziemniakami na kurczaku 200.00g (Seler i produkty pochodne)**

## **obiad**

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Kompot z truskawką 200.00g
3. Jabłko 130.00g

**Dzień: 3 - Środa, 2021-09-15**

**I śniadanie**

1. **Bułki i rogalce maślane 60.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem ( z mleka)**
2. **Masło orzechowe 10.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
3. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. Herbata rumiankowa 200.00g
5. Dżem 100% truskawka 15.00g
6. **Serek waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 100.00g
3. **Duszona porcja z kurczaka w ziołach 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-09-16**

**I śniadanie**

1. **Bułka sojowa 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kiełbasa krakowska sucha 15.00g
4. Ogórek kwaszony 30.00g
5. **Ser żółty gouda 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Pomidor 20.00g
7. Sałata 3.00g
8. Herbata melisa z pomarańczą 250.00g

**II śniadanie**

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**  
Nektarynka 100.00g

**obiad**

1. **Warzywa na patelni z ryżem i piersią z kurczaka 220.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g
3. **Jogurt owocowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-09-17**

**I śniadanie**

1. Herbata rooibons 200.00g
2. **Bułka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem ( z mleka)**
3. **Szynka wieprzowa 15.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Twarożek zielony 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor 20.00g
6. Ogórek 20.00g

**II śniadanie**

1. **Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 200.00g ( seler)**
2. Mandarynki 100.00g

**obiad**

1. **Ryba w bazylii 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-09-20**

**I śniadanie**

1. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet gotowany z kurczaka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Ser żółty gouda 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Papryka czerwona 15.00g
6. Sałata 5.00g , Kielki rzodkiewki 5.00g
7. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**II śniadanie**

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

**obiad**

1. **Racuchy z jabłkami 160.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo-jagodowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-09-21**

**I śniadanie**

1. **Bułka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Ogórek 20.00g , sałata 5 g
4. Papryka czerwona 12.00g
5. **Polędwica z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Potrąwka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g**

**Dzień: 8 - Środa, 2021-09-22**

**I śniadanie**

1. **Bułka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Pomidor 12.00g , Sałata 5.00g , Rzodkiewka 8.00g
4. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Ser żółty gouda 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Herbata rooibons 200.00g

**II śniadanie**

1. **Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleną) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny mały 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 100.00g**

**Dzień: 9 - Czwartek, 2021-09-23**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Polędwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidor 20.00g , Sałata 2.00g
5. Ogórek 20.00g
6. **Bulka kajzerka i bulka kukurydziana 50.00g ( gluten, sezam)**

**II śniadanie**

1. **Zupa szpinakowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. Banan 80.00g

**obiad**

1. **Kluski śląskie 150.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Potrawka z kurczaka 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Brokuły 100g
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-09-24**

**I śniadanie**

1. **Bulka kajzerka 25.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. Bulka kukurydziana 25.00g
3. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Schab orawski 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 20.00g , Papryka żółta 15.00g
6. Rzodkiewka 6.00g , Sałata 5.00g
7. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Nektarynka 100.00g

**obiad**

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemiaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g