

# Raport 2P. 12-23.07.2021

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2021-07-12
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>PRZEDSZKOL</b> 020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311,72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2021-07-12 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa laska (200g) 2. Kielbasa krakowska sucha (15g) 3. Papryka czerwona (13g) 4. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 5. Bułka wieloziarnista (25g) 6. Bułka kajzerka BALVITEN(25g) 7. Sałata (5g)	1. Zupa ogórkowa na indyku z kurczakiem (200g) 2. Gruszka(50g)	1. racuchy z jabłkami (120g) 2. sos jogurtowo- malinowy (150g) 3. Sałatka owocowa (80g)

## 2021-07-13 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 4. Schab pieczony na maśle KABANOS(12g) 5. POMIDOREK CHERRY UZ (12g) 6. Bułka kajzerka BALVITEN(25g) 7. Sałata (5g) 8. Rzodkiewka (8g)	1. Zupa z kalarepek z ziemniakami na kurczaku (200g)	1. Makaron z kielbasą i twarogiem (150g) 2. kompot z truskawką (200g) 3. Jabłko (80g)

## 2021-07-14 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 2. Bułki i rogalce maślane (60g) 3. masło orzechowe (10g) 4. Makaron literki na mleku 2% (130g) 5. Herbata rumiankowa (200g) 6. DŻEMŁOWICZ 100% brzoskwinia (5g)	1. Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną (200g)	1. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 2. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g) 3. surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem (100g) 4. Duszona porcja z kurczaka w ziołach 2016 (80g)

## 2021-07-15 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (200g) 2. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 3. Kielbasa krakowska sucha (12g) 4. Ogórek kwaszony (12g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (12g) 6. Pomidor (14g) 7. bułka sojowa (50g) 8. Sałata (3g) 9. Rzodkiewka (5g) 10. Herbata melisa z pomarańczą (150g)	1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (200g) 2. Nektarynka (80g)	1. Warzywna paletka z ryżem i pierśią z kurczaka (220g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)

## 2021-07-16 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 2. BUŁKAWIELOZIARNISTA(25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. szynka z liściem Gustavus(15g) 5. twarożek ziołowy (50g) 6. Pomidor (12g) 7. Ogórek (11g)	1. Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 2016 (200g) 2. Mandarynki (100g)	1. Ryba w bazyli (80g) 2. surówka z czerwonej kapusty (100g) 3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)

## 2021-07-19 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. bułka kukurydziana z dynią (25g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 4. Filet gotowany z kurczaka (15g) 5. kawa laska (200g) 6. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 7. Papryka czerwona (10g) 8. Sałata (5g) 9. Rzodkiewka (5g)	1. Zupka kalafiorowa z indykiem (200g) 2. BAKALIAMIESZANKA STUDENCKA(40g)	1. Kopytka 2016 (100g) 2. Sospieczarkowy 2016 (50g) 3. MARCHEWKAMINI (100g) 4. Sok pomarańczowy (200g)

## 2021-07-20 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułka kajzerka (25g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 4. Ogórek (12g) 5. Papryka czerwona (12g) 6. Kakao naturalne na mleku 2% (200g) 7. Sałata (5g) 8. Kielbasa krakowska sucha (15g) 9. Kielki rzodkiewki S (3g)	1. Rosół z makaronem 2016 (200g) 2. mus z jogurtem (80g)	1. Potrawka z ryżem, pierśią kurczaka i warzywami (200g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)

## 2021-07-21 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. BUŁKAWIELOZIARNISTA(25g) 2. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 3. Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem (150g) 4. Ser żółty Gouda WARMIA (12g) 5. Papryka czerwona (12g) 6. Herbata miętowa (150g) 7. Pomidor (12g) 8. Bułka kajzerka BALVITEN(25g) 9. Sałata (5g) 10. Rzodkiewka (8g) 11. Filet wieśniowy z indyka (10g) 12. Herbata rooibos (200g)	1. Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka niezabielana) (200g) 2. bułka wrocławska z serem (40g)	1. pieczony udzik z kurczaka (150g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. kompot owocowy z porzeczką czarną (100g) 4. Fasola szparagowa (100g)

## 2021-07-22 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa laska (200g) 2. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 3. polędwica z kurczaka (12g) 4. Pomidor (12g) 5. Sałata (2g) 6. Rzodkiewka (12g) 7. Ogórek (12g) 8. Bułka kajzerka BALVITEN(25g) 9. Bułka kukurydziana S (20g)	1. ZUPA SZPINAKOWA (200g) 2. Banan (80g)	1. Kotlety ziemniaczane 2016 (200g) 2. Sałatka wiosenna 2016 (130g) 3. sok Tymbark 100% jabłkowy (150g)

## 2021-07-23 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułka kajzerka (25g) 2. Bułka kukurydziana S (25g) 3. Masło polskie śmietankowe Mlekovita (5g) 4. Schab Orawski (12g) 5. Pomidor (12g) 6. Ogórek (12g) 7. Rzodkiewka (6g) 8. Sałata (5g) 9. Kakao naturalne na mleku 2% (200g)	1. zupka z zielonego groszku (200g) 2. Mandarynki (50g)	1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. surówka z kapusty kiszzonej z marchewką (130g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)