

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-05-31

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja, gluten, Nasiona sezamu) z masłem (z mleka) 5.00g**
3. Pomidor 6.00g ,Sałata 2.00g ,Ogórek 10.00g
4. **Schab z wędzarni 20.00g (Mleko, Jaja, Soja, gluten, Seler , Gorczyca)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem na śmietanie 12% 200.00g (Mleko, Seler)**

obiad

1. **Naleśniki czekoladowe 200.00g (Mleko, Jaja, gluten)**
2. Dżem 100% truskawka 20.00g
3. Jogurt malinowy robiony na miejscu **200.00g (Mleko)**
4. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-06-01

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z mussem jagodowym**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. Herbata rooibos 200.00g
4. Szynka z indyka 15.00g, Sałata 5.00g Pomidorek 10.00g

II śniadanie

1. **Niespodzianka na Dzień Dziecka**

obiad

1. Pizza z szynką , salami serem i warzywami
2. Kompot owocowy 200g

Dzień: 3 - Środa, 2021-06-02

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Rogal maślany 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g, serkiem (Mleko, łącznie z laktozą) i dżemem**
3. Melisa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**

obiad

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie (mleko , gluten)**
2. Kasza gryczano – jęczmienna 80 g
3. Surówka z buraczków 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 4 – Piątek, 2021-06-04 - zajęcia opiekuńcze

I śniadanie

1. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 150.00g (Mleko, gluten)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Papryka czerwona 6.00g ,Pomidor 10.00g, Ogórek 10.00g**
4. **Południca z kurcząt 11.00g (Mleko, Gorczyca)**
5. **Herbata rumiankowa 150.00g**

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska 200g (seler, jaja, zboża zawierające gluten)**

obiad

2. **Pierogi ruskie 200.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kalafior 100.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**
5. **Szkoła : brak**

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2021-06-07

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Filet bez wędzenia 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja , Ryba, Soja i produkty pochodne, gluten, Seler , Gorczyca)**
4. **Sałata 5.00g , Pomidor 10.00g , Papryka czerwona 10.00g**

II śniadanie

1. **Rosół 200.00g (Seler i produkty pochodne) z makaronem nitki 20.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Ryż z jabłkami 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bąbelkowy koktajl chia z miętą 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 6 - wtorek, 2021-06-08

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20.00g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
4. **Pomidor 10.00g ,Papryka czerwona 10.00g ,Kiełki rzodkiewki 5.00g ,Sałata 5.00g**
5. **Ser żółty 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**
3. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - środa, 2021-06-09

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko)** z mussem truskawkowym
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, gluten)** z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 10.00g (Mleko, Gorczyca)**
5. Pomidor 10.00g, Sałata 2.00g
6. Herbata miętowa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka literkowa z koperkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja, gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z jogurtem 130.00g (Mleko)**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 8 - czwartek, 2021-06-10

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja, gluten, Nasiona sezamu)** z masłem 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja Seler, Gorczyca)**
4. Sałata 5g, Kielki rzodkiewki 5g, Pomidorek 10g, Ogórek 10g

II śniadanie

1. **Zupa grochówka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Pulpeciki w sosie pomidorowym 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Lunch mix 100.00g (Zboża zawierające gluten)** (mix kasz z warzywami)
3. **Suróweczka z rzodkwi białej z marchewką 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g**

Dzień: 9 - Piątek, 2021-06-11

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja, gluten, Nasiona sezamu)** z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Szynka wieprzowa 10.00g (Jaja, Soja, gluten, Seler, Orzeszki ziemne (arachidowe) Nasiona sezamu, Gorczyca)**
4. **Rzodkiewka 10.00g, Ogórek kwaszony 20.00g, Sałata 5.00g**

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak 200.00g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Pomidorowy kotlet rybny 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

