

JADŁOSPIS

2021-06-14 Poniedziałek

I śniadanie

1. kawa Inka (200g)
2. bułka sojowa (25g)
3. Szyńka wieprzowa (20g)
4. Papryka czerwona (20g)
5. Kiełki rzodkiewki S (6g)
6. Masło (5g)
7. Sałata (5g)
8. Bułka kajzerka (25g)

II śniadanie

1. ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ (odtłuszczona) (200g)
2. Mieszanka bakaliowa (40g)

Obiad

1. Makaron pełnoziarnisty z serem, kukurydzą i piersią kurczaka (250g)
2. Jabłko (130g)
3. kompot z truskawką (200g)

2021-06-15 Wtorek

I śniadanie

1. Kasza manna na mleku 2% tłuszczu (200g)
2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g)
3. Masło (5g)
4. Sałata (10g)
5. Rzodkiewka (20g)
6. Herbata owocowa (200g)
7. Schab na jasno wędzony (20g)
8. Ogórek (10g)
9. Mus truskawkowy (70g)

II śniadanie

1. Zupka amerykańska (200g)
2. mus z jogurtem (80g)

obiad

1. Gulasz z indyka (150g)
2. Kasza kuskus (80g)
3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g)
4. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (130g)

2021-06-16 Środa

I śniadanie

1. Herbata rooibos (200g)
2. **bułka kukurydziana z dynią (25g)**
3. **Ser żółty Gouda (20g)**
4. Pomidor (20g)
5. Rzodkiewka (10g)
6. Sałata (5g)
7. **Masło (6g)**
8. **Bułka kajzerka (25g)**
9. **Kielbasa krakowska sucha (20g)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek ryżowy (200g)**
2. **bułka wrocławska z serem (20g)**

obiad

1. Pieczone udko z kurczaka (100g)
2. **Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką (100g)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (130g)**
4. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g)

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-17 Czwartek

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (200g)**
2. **bułki mieszane z ziarnami (50g)**
3. **Masło śmietankowe (5g)**
4. **połędwica z kurcząt (20g)**
5. Ogórek (40g)
6. Sałata (10g)
7. Rzodkiewka (40g)
8. **Jaja gotowane 2016 (30g)**
9. Herbata rumiankowa (150g)

II śniadanie

1. **zupka z młodej kapustki (200g)**
2. **bułka wrocławska z serem (20g)**

obiad

1. **Naleśniki (100g)**
2. **DŻEM ŁOWICZ 100% owocowy (20g)**
3. **sos jogurtowo-jagodowy (150g)**
4. Banan (90g)

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-18 Piątek

I śniadanie

1. kawa Inka (200g)
2. bułki mieszane z ziarnami (50g)
3. Ser Twarogowy naturalny (30g)
4. Masło śmietankowe(5g)
5. Filet wiśniowy z indyka (20g)
6. Pomidor (40g)
7. Szczypiorek (2g)
8. Sałata (5g)
9. Rzodkiewka (20g)

II śniadanie

1. zupka włoska (200g)

obiad

1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce (80g)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)
3. Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i cebulką (130g)
4. kompot z truskawką (200g)

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-21 Poniedziałek

I śniadanie

1. Kakao naturalne na mleku 2% (200g)
2. bułki mieszane z ziarnami (50g)
3. Masło śmietankowe (5g)
4. SZYNKA JUHASÓWKA (20g)
5. Pomidor (10g)
6. Sałata (6g)
7. Rzodkiewka (10g)
8. Ogórek (20g)

II śniadanie

1. ZUPA BROKUŁOWA ZABIELANA (200g)
2. Soczek (20g)

obiad

1. Bananowe placuszki (200g)
2. sos jogurtowo- truskawkowy (200g)

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-22 Wtorek

I śniadanie

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu (200g)**
2. **bułki mieszane z ziarnami (50g)**
3. **Masło (5g)**
4. **szynka z liściem Gustavus (20g)**
5. Pomidor (40g)
6. Sałata (5g)
7. Rzodkiewka (20g)
8. herbata z miodem i imbirem (200g)

II śniadanie

1. **zupka ogórkowa (200g)**

obiad

1. **Risotto z kurczakiem, serem i warzywami (200g)**
2. **kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)**

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-23 Środa

I śniadanie

1. **Makaron na mleku 3.2% tłuszczu (200g)**
2. **Rogal maślany (50g)**
3. **Masło (5g)**
4. Dżem 100% truskawka (20g)
5. **serek waniliowy (10g)**
6. Herbata miętowa (200g)

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa (200g)**

obiad

1. **Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym (130g)**
2. **Kasza bulgur (80g)**
3. **Surówka z selerów, jabłek i marchwi (130g)**
4. **kompot z truskawką (200g)**

I śniadanie

II śniadanie

obiad

2021-06-24 Czwartek

I śniadanie

1. **Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (200g)**
2. **Pieczyno pszenno-żytnie (50g)**
3. **Masło (5g)**
4. **Jaja gotowane (50g)**
5. **Pomidor (50g)**
6. **sos jogurtowy ziołowy (30g)**
7. **Ser Gouda z dziurami Mlekovita (10g)**

I śniadanie

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną ZABIELANA (odtłuszczona) (200g)**
2. **ciasteczka mini jungle 40g**

II śniadanie

obiad

1. **Sos mięsno-warzywny (130g)**
2. **lunch mix (90g)**
3. **kompot z truskawką (200g)**

obiad

2021-06-25 Piątek

I śniadanie

1. **bułki mieszane z ziarnami (50g)**
2. **Ser żółty Gouda WARMIA (10g)**
3. **Masło (5g)**
4. **Filet bez wędzenia "Polonus" (20g)**
5. **Papryka czerwona (40g)**
6. **Ogórek (40g)**
7. **Sałata (10g)**
8. **Rzodkiewka (20g)**
9. **Herbata owocowa (150g)**
10. **Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem na mleku 2% (150g)**

II śniadanie

1. **zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym (200g)**
2. **owoc (100g)**

obiad

1. **Ryba w cieście (100g)**
2. **Surówka z młodej kapustki (130g)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)**
4. **kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

