

# Raport 1P. 23.06 - 09.07.2021

Ilość dni	10
termin rozpoczęcia	2021-06-28
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>PRZEDSZKOLĘ020/2021</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%</b>

## 2021-06-28 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (200g) 2. Bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Masło polskie Mlekovita (5g) 5. Sałata (2g) 6. Rzodkiewka (5g) 7. Ogórek (10g) 8. polędwica z kurcząt (20g)	1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem na śmietanie 12% (200g) 2. sok Tymbark 100% jabłkowy (200g)	1. Koktajl z owoców czarnej jagody 2016 (150g) 2. Makaron z owocami (1P. 15 - 26.02.2021) (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-06-29 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. Kaszakukurydziana na mleku 2% (200g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (20g) 5. Sałata (10g) 6. Herbata melisa z pomarańczą (150g) 7. Kielki rzodkiewki S (2g) 8. Pomidorek cherry op. (10g)	1. Zupka koperkowa (200g) 2. Owoc S (100g)	1. gulasz z kaszą (220g) 2. Surówka z marchewki i pora z jogurtem (100g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-06-30 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. Masło polskie Mlekovita (5g) 3. Schabna jasno wędzony (10g) 4. Sałata (5g) 5. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (10g) 6. Herbata rumiankowa (150g) 7. Kaszakuksna mleku 2% tłuszczu (200g) 8. Pomidorek cherry op. (10g) 9. Rzodkiewka (10g)	1. Rosół z makaronem 2016 (200g) 2. mus z jogurtem (80g)	1. Pierogi ruskie 2016 (180g) 2. Kalafior (50g) 3. Brokuły (50g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-01 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. Bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Jajecznicze z szczyptką soli (80g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Paprykaczerwona (10g) 7. Ogórek (10g) 8. Masło polskie Mlekovita (5g) 9. FILET SOCZYSTY Madej Wróbel (10g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z wkładką mięsna i ziemniakami (200g) 2. Banan (80g)	1. Kopytka 2016 (100g) 2. Potrawka z kurczaka z marchewką i curry (80g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g) 4. Ogórek kwaszony (80g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-02 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. Bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Szynka delikatesowa z kurczaka (20g) 5. Sałata (5g) 6. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (10g) 7. Paprykaczerwona (10g) 8. Ogórek (10g) 9. Masło polskie Mlekovita (5g)	1. Zupka z fasolki szparagowej (200g) 2. Wafle jaglane s (30g)	1. Pomidorowy kotlet rybny (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem (100g) 4. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-05 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Herbata rumiankowa (200g) 2. Masło polskie Mlekovita (5g) 3. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 4. ketchup kotlin łagodny (5g) 5. Sałata (5g) 6. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (10g) 7. Parówki z kurczaka (80g) 8. POMIDOREK CHERRY LUZ (20g)	1. Zupa z młodej kapusty z koperkiem 2016 (200g) 2. Bułka wrocławska z serem (50g)	1. Placki ziemniaczane (100g) 2. Jogurt naturalny typ grecki S (50g) 3. MARCHEWKAMINI (60g) 4. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-06 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułka kukurydziana z dynią (25g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (10g) 5. Rzodkiewka (10g) 6. Ogórek (10g) 7. Płatki ryżowe błyskawiczna na mleku 2% (150g) 8. Herbata miętowa (150g)	1. Zupka jarzynowa Z MLEKIEM 2% (200g) 2. wafle ryżowe z polewą malinową (24g)	1. Spagetti sosz marchewką (80g) 2. MAKARON SPAGHETTIPASTAZARA (40g) 3. Ser parmezan (2g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-07 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułka kajzerka (25g) 2. Bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (10g) 5. Rzodkiewka (5g) 6. Sałata (5g) 7. Kawa Inka na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 8. POMIDOREK CHERRY LUZ (20g)	1. Zupka - krupniczek ryżowy zabieleny (200g) 2. Borszkwinia (80g)	1. Kwaś mielony smażony (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z buraczków (100g) 4. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-08 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (200g) 2. Bułka grahamka (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Masło polskie Mlekovita (5g) 5. Schab pieczony na maśle KABANOS (20g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek (20g) 8. Paprykaczerwona (20g) 9. Ser żółty niskotłuszczowy Ceko Piórko (20g)	1. barszcz biały (200g) 2. Owoc S (100g)	1. Makaron z białym serem i owocami (200g) 2. Kompot z czarnej porzeczki 2016 (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

## 2021-07-09 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. Bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. Masło polskie Mlekovita (5g) 5. Kielbasa krakowska sucha (20g) 6. Pomidor (20g) 7. Rzodkiewka (5g) 8. KIEŁKA JARMUŻU (2g) 9. Sałata (2g)	1. zupka z zielonego groszku (200g) 2. Owoc S (80g)	1. Paluszki rybne panierowane (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (130g) 3. Mizeria ze śmietaną 2016 (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad