

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-05-17

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Szynka gotowana wieprzowa 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
3. **Papryka czerwona 13.00g, sałata, ogórek**
4. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupa ogórkowa na indyku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc sezonowy 50.00g**

obiad

1. **Racuchy z jabłkami 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- jagodowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Sałatka owocowa 80.00g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-05-18

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka kajzerka i wieloziarnista 50.00g**
3. **Schab wieprzowy 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Papryka czerwona 12.00g Sałata 5.00g, rzodkiewka**
5. **Herbata owocowa 200.00g Rzodkiewka 8.00g**

II śniadanie

1. **Zupa z kalarepki z ziemniakami na kurczaku 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka z serem 40g**

obiad

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 200.00g**
3. **Jabłko 80.00g**

Dzień: 3 - Środa, 2021-05-19

I śniadanie

1. **Bulki i rogalie maślane 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Masło orzechowe 10.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
4. **Makaron literki na mleku 2% 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
5. Herbata rumiankowa 200.00g
6. Dżem 100% owoce 5.00g

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
3. Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem 100.00g
4. **Duszona porcja z kurczaka w ziołach 80.00g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-05-20

I śniadanie

1. **Kasza jaglana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kiełbasa krakowska sucha 12.00g
4. Ogórek kiszony 12.00g , salata, rzodkiewka
5. **Ser żółty gouda 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Pomidor 14.00g
7. **Bułka sojowa 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
8. Herbata melisa z pomarańczą 150.00g

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Nektarynka 80.00g

obiad

1. **Warzywa na patelni z ryżem i pierśią z kurczaka 220.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g
3. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 5 - Piątek, 2021-05-21

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Szynka drobiowa 15.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Twarożek zielony 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Szczypiorek 1% ,Pomidor 12.00g , Ogórek 11.00g**

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 200g**
2. **Mandarynki 100.00g**

obiad

1. **Ryba w bazylu 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-05-24

I śniadanie

1. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet gotowany z kurczaka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
5. **Ser żółty gouda 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Papryka czerwona 10.00g , Sałata 5g Rzodkiewka 5.00g**

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bakalia mieszanka studencka 40.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

obiad

1. **Kopytka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos pieczarkowy 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Marchewka mini 100.00g (Seler i produkty pochodne)**
4. **Sok pomarańczowy 200.00g**

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-05-25

I śniadanie

1. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Sałata 5.00g, ogórek, kiełki, papryka czerwona
5. Kiełbasa krakowska sucha 15.00g

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Potrawka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g**

Dzień: 8 - Środa, 2021-05-26

I śniadanie

1. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty gouda 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Papryka czerwona 12.00g, pomidor, sałata, rzodkiewka
5. Herbata miętowa 150.00g
6. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska (pomidorowa z makaronem zacierka nie zabielenia) 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bulka wrocławska z serem 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 100.00g**
4. **Bukiet warzyw królewski 100.00g (Seler i produkty pochodne)**

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-05-27

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Polędwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidor 12.00g, sałata, rzodkiewka, ogórek
5. **Bulka kajzerka i kukurydziana 50.00g ((Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupa szpinakowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. owoc 80.00g

obiad

1. **Krokiety ziemniaczane z serem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Fasolka szparagowa 130.00g
3. Sok 100% jabłkowy 200.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2021-05-28

I śniadanie

1. **Bulka kajzerka i kukurydziana 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Schab orawski 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler, Orzeszki ziemne (arachidowe), Nasiona sezamu, Gorczyca)**
3. Ser żółty 10g
4. Pomidor 12.00g, Ogórek 12.00g, Rzodkiewka 6.00g
5. Sałata 5.00g
6. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc 50.00g

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 130.00g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g