

Jadłospis

Dzień: 1 - Wtorek, 2021-05-04

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. Sałata 2.00g , Ogórek 20.00g , rzodkiewka
4. **Szynka śląska 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Koktajl chia z jogurtem i jagodami 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Makaron z owocami 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 2 - Środa, 2021-05-05

I śniadanie

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Schab na jasno wędzony 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5.00g, rzodkiewka, kiełki
5. **Serek waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Herbata owocowa 200.00g
7. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupa koperkowa 200.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. Owoc sezonowy 100.00g

obiad

1. **Gulasz z kaszą 180.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Surówka z marchwi i jabłek 100.00g
3. Kompot owocowy 200.00g

Dzień: 3 - Czwartek, 2021-05-06

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa z kajzerką 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. **Kiełki rzodkiewki 5g, Papryka czerwona 10g, Ogórek 10g**
5. **Filet soczysty z kurczaka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Banan 80.00g**

obiad

1. **Potrąwka z kurczaka z marchewką i ryżem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Kompot z owoców mieszanych 200.00g**

Dzień: 4 - Piątek, 2021-05-07

I śniadanie

1. **Kawa Inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Szynka delikatesowa z kurczaka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Sałata 5.00g, papryka czerwona, ogórek**
5. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka z fasolki szparagowej 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Pomidorowy kotlet rybny 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty włoskiej z marchewką, kukurydzą i jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2021-05-10

I śniadanie

1. Herbata rumiankowa 200.00g
2. **Masło polskie mlekovita 5.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g**
(Zboża zawierające gluten)
4. Ketchup kotlin łagodny 5.00g
5. Sałata 5.00g
6. **Ser żółty 10.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
7. Parówki z kurczaka 80.00g

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak 200.00g** (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Bułka wrocławska z serem 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

obiad

1. **Placki ziemniaczane 100.00g** (Jaja i produkty pochodne)
2. **Jogurt naturalny typ grecki 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Marchewka mini 80.00g** (Seler i produkty pochodne)
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g

Dzień: 6 - Wtorek, 2021-05-11

I śniadanie

1. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)
2. **Ser żółty 10.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Rzodkiewka 10.00g, Ogórek 10.00g
4. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 150.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
5. Herbata miętowa 150.00g

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. **Spaghetti sos z marchewką 80.00g** (Zboża zawierające gluten)
2. **Makaron spaghetti 40.00g** (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
3. **Ser parmezan 2.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 7 - Środa, 2021-05-12

I śniadanie

1. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerką 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Ser żółty 10.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Rzodkiewka 5.00g, Sałata 5.00g, pomidor
4. **Kawa inka na mleku 2% 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

II śniadanie

1. **Rosół z mięsa mieszanego 200.00g** (Seler i produkty pochodne)
2. **Mus z jogurtem 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

obiad

1. **Kotlet pożarski 80.00g** (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z buraczków 100.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 8 - Czwartek, 2021-05-13

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Bulka grahamka i kajzerka 50.00g** (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z masłem (Mleko)
3. **Schab pieczony na maśle kabanos 20.00g** (Mleko, Jaja, gluten, Seler, Orzeszki ziemne, Nasiona sezamu, Gorczyca)
4. Rzodkiewka 10.00g, Ogórek 20.00g, Papryka czerwona 20.00g
5. **Ser żółty 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

II śniadanie

1. **Barszcz biały 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Owoc sezonowy 100.00g

obiad

1. **Makaron z białym serem i owocami 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. Kompot z czarnej porzeczki 200.00g

Dzień: 9 - Piątek, 2021-05-14

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Kiełbasa krakowska sucha 20.00g
4. Pomidor 20.00g, Rzodkiewka 5.00g
5. Kiełki 2.00g, Sałata 2.00g

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)
2. Owoc sezonowy 80.00g

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100.00g** (Ryba, Zboża zawierające gluten)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z kapusty czerwonej 100.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g