

# Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-04-19

## I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem ( z mleka)**
3. **Szynka masarza 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Papryka czerwona 20.00g, kielki, sałata

## obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej (odtłuszczona) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Sok 0,2 karton 200.00g

*DIETA: Zupa fasolowa bez mleka*

## II śniadanie

1. **Makaron pełnoziarnisty z serem, kukurydzą i piersią kurczaka 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Jabłko 130.00g
3. Kompot z truskawką 200.00g
4. *DIETA: Makaron bezglutenowy z serem, kukurydzą i z piersią kurczaka*

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-04-20

## I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem truskawkowym 70g**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten) z masłem ( z mleka) 5g**
3. Sałata 10.00g, Rzodkiewka 20.00g, ogórek kiszony
4. **Schab na jasno wędzony 20g (mleko, seler, gorczyca)**
5. Herbata owocowa 200.00g

## obiad

1. **Zupka amerykanka 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. *DIETA: Zupka pomidorowa z ryżem bez mleka*

## II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
4. **Surówka z marchwi i jablek z jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. *DIETA: Gulasz z indyka bez nabiału z kaszą gryczaną i surówka z marchewki, jabłka z jogurtem*

**Dzień: 3 - Środa, 2021-04-21**

**I śniadanie**

1. **Kakao (z mleka) 200.00g**
2. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50,00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z masłem (z mleka)**
3. **Ser żółty gouda 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 20.00g, rzodkiewka, sałata
5. **Kielbasa krakowska sucha z szynki madej & wróbel 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Zupka - krupniczek ryżowy 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. *DIETA: J.W. wafel ryżowy*

**II śniadanie**

1. Udziec kurczaka ze skórą 100.00g
2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100.00g
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z owoców mieszanych 200.00g
5. *DIETA: J.W. (ziemniaki bez mleka)*

**Dzień: 4 - Czwartek, 2021-04-22**

**I śniadanie**

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Ogórek 40.00g, sałata, rzodkiewka
6. **Jaja gotowane 30.00g (Jaja)**
7. Herbata rumiankowa 150.00g

**obiad**

1. **Zupa grochówka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. *DIETA: zupka j.w. wafel ryżowy*

**II śniadanie**

1. **Naleśniki 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Dżem łowicz 100% owocowy 20.00g
3. **Sos jogurtowo-jagodowy 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Banan 90.00g
5. *DIETA: naleśniki z mąki ryżowej i kukurydzianej na wodzie z żółtkiem, dżem, sos jogurtowo-jagodowy, banan*

**Dzień: 5 - Piątek, 2021-04-23**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) z masłem (z mleka)**
3. **Ser twarogowy naturalny turek 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet wiśniowy z indyka 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 40.00g, szczypiorek, sałata, rzodkiewka

**obiad**

1. **Zupka włoska 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. *DIETA: zupka j.w. bez mleka*

**II śniadanie**

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty białej z marchewką 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g
5. *DIETA: ryba w mące kukurydzianej, ziemniaki, surówka z kapusty, kompot*

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-04-26**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka juhasówka 20.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Pomidor 10.00g, sałata, rzodkiewka, ogórek

**obiad**

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Baton smart sante 25.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. *DIETA: zupka brokułowa bez mleka, mus warzywny*

**II śniadanie**

1. **Racuchy z jabłkami 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- truskawkowy 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. *DIETA: racuchy z mąki ryżowej na wodzie z żółtkie, jabłkiem, sos jogurtowo- truskawkowy*

**Dzień: 7 - Wtorek, 2021-04-27**

**I śniadanie**

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło smietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka z liściem gustavus 20.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
5. Sałata 5.00g , pomidor, rzodkiewka
6. Herbata z miodem i imbirem 200.00g

**obiad**

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**
2. *DIETA: Zupka ogórkowa bez mleka*

**II śniadanie**

1. **Risotto z kurczakiem i warzywami 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**
3. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. *DIETA: J.W.*

**Dzień: 8 - środa, 2021-04-28**

**I śniadanie**

1. **Makaron na mleku 3.2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Rogal maślany 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło polskie śmietankowe mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Dżem 100% truskawka 20.00g
5. **Serek juliko waniliowy 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Herbata miętowa 200.00g

**II śniadanie**

1. **Zupka kalafiorowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. *DIETA: zupka kalafiorowa bez mleka*

**obiad**

1. **Pulpeciki mieszane w sosie koperkowym 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza bulgur 80.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Marchewka z groszkiem gotowana 130.00g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**
5. *DIETA: Pulpeciki mieszane w sosie koperkowym z ryżem i surówką , kompot*

**Dzień: 9 - czwartek, 2021-04-29**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka na mleku 2% z cukrem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło polskie 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Jaja gotowane 50.00g (Jaja i produkty pochodne)**
5. **Pomidor 50.00g**
6. **Sos jogurtowy ziołowy 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Ser gouda z dziurami 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**obiad**

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną zabieleną (odtłuszczona) 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. *DIETA: zupa pieczarkowa z ziemniakami bez mleka*

**II śniadanie**

1. **Sos mięsno-warzywny 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Lunch mix 90.00g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z truskawką 200.00g**
4. *DIETA: sos mięsno-warzywny z ryżem, kompot*

**Dzień: 10 - Piątek, 2021-04-30**

**I śniadanie**

1. **Bułki mieszane z ziarnami 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser żółty gouda warmia 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet bez wędzenia "polonus" 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Papryka czerwona 40.00g, ogórek, sałata, rzodkiewka**
6. **Herbata owocowa 150.00g**
7. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem na mleku 2% 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

**obiad**

1. **Zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kiwi 100.00g**
3. *DIETA: j.w. ( bez mleka)*

**II śniadanie**

1. **Ryba w cieście 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130.00g**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**
5. *DIETA: ryba pieczona w warzywach, surówka, ziemniaki, kompot*