

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-03-15

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bułka kajzerka i sojowa 50.00g** (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. **Masło śmietankowe 5.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Pomidor 6.00g, Sałata 2.00g, Ogórek 10.00g
5. **Schab z wędzarni 20.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem na śmietanie 12% 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. **Naleśniki 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z dżem i serkiem waniliowym
2. **"Malinowy zawrót głowy" 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą) jogurt z malinami własnego wyrobu

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-03-16

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) z musem jagodowym
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50.00g** (Zboża zawierające gluten) z masłem
3. Herbata rooibos 200.00g
4. Szyńka z indyka 15.00g
5. Sałata 5.00g
6. Pomidorek cherry 10.00g

II śniadanie

1. **Zupka z porów 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Owoc 80.00g

obiad

1. **Makaron Shreka 200.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 3 - Środa, 2021-03-17

I śniadanie

1. **Makaron literki na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Rogal maślany 40.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Serek waniliowy 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Dżem owocowy 100% 10.00g**
6. **Melisa 200.00g**

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**

obiad

1. **Schab pieczony z rękawa 80.00g**
2. **Kasza gryczana 20.00g**
3. **Kasza jęczmienna 20.00g**
4. **Surówka z buraczków 130g**
5. **Kompot z truskawką 200g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-03-18

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kajzerka i kukurydziana z dynią 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
4. **Papryka czerwona 10.00g, Ogórek kwaszony 10.00g**
5. **Masło polskie mlekovita 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Ser żółty księżak 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 200.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą 100.00g**
2. **Ryż paraboliczny 60.00g**
3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą) 130g**
4. **Kompot z truskawką 200.00g**

Dzień: 5 - Piątek, 2021-03-19

I śniadanie

1. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 150.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Bułka kajzerka i kukurydziana z dynią 50.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
3. **Masło śmietankowe 5.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Papryka czerwona 6.00g, Pomidor 10.00g
5. Ogórek 10.00g
6. **Polędwica z kurcząt 11.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, **Gorczyca i produkty pochodne**)
7. Herbata rumiankowa 150.00g

II śniadanie

1. **Zupka amerykańska**
(pomidorowa z makaronem zacierka nie zabieleny) 200.00g
(Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)
2. **Mus z jogurtem 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 80.00g** (Ryba, Zboża zawierające gluten)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Surówka z kapusty włoskiej 100.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, **Gorczyca i produkty pochodne**)
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-03-22

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bułka kajzerka i sojowa 25.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, soja) z masłem (z mleka)
3. **Filet bez wędzenia "polonus" 10.00g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, **Gorczyca i produkty pochodne**)
4. Sałata 5.00g, Pomidor 10.00g, Papryka czerwona 10.00g

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem 200.00g** (Seler i produkty pochodne, gluten)
2. **Mus z jogurtem 80.00g** (Mleko, łącznie z laktozą)

obiad

1. **Ryż z jabłkami 200.00g**
2. **Bąbelkowy koktajl chia z miętą 150.00g**
(Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-03-23

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo mieszane (zboża zawierające gluten) 50g z masłem (z mleka)**
3. **Pasta jajeczna 20.00g (Jaja i produkty pochodne)**
4. Pomidor 10.00g, Papryka czerwona 10.00g
5. Kiełki rzodkiewki 5.00g, Sałata 5.00g
6. **Ser żółty gouda 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Łazanki 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 200.00g
3. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2021-03-24

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) z musem truskawkowym 20.00g**
2. **Bulka kajzerka i kukurydziana z dynią 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło polskie 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Ser żółty gouda 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Polędwica z kurcząt 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. Pomidor 10.00g
7. Sałata lodowa 2.00g
8. Herbata miętowa 200.00g

II śniadanie

1. **Zupka literkowa z koperkiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) ,**
3. Fasolka szparagowa zielona rolnik 130.00g
4. Kompot z truskawką 200.00g

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-03-25

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka kajzerka i sojowa 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Salata 5.00g Kielki rzodkiewki 5.00g**
6. **Pomidorek cherry 10.00g, Ogórek 10.00g**

II śniadanie

1. **Zupa z soczewicy czerwonej na wędzonce 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Kurczaczkowe kuleczki w sosie pomidorowym 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ryż paraboliczny 80.00g**
3. **Suróweczka z rzodkwi białej z marchewką i jogurtem 130.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2021-03-26

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułka kajzerka i wieloziarnista 50.00g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło polskie 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka juhasówka 10.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Rzodkiewka 10.00g Ogórek kwaszony 20.00g**
6. **Salata 5.00g**

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak 200.00g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Mus z jogurtem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Kotlet rybny 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z czerwonej kapusty 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**