

Jadłospis

Dzień: 5 - Piątek, 2021-03-05

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Szynka wieprzowa 15.00g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Twarożek zielony 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor 12.00g
6. Ogórek 11.00g

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 200.00g (seler i produkty pochodne)**
2. Bułka z serem

obiad

1. **Ryba w bazylii 80.00g (Ryba, zboża zawierające gluten)**
2. **Marchew z groszkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-03-08

I śniadanie

1. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet gotowany z kurczaka 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
4. **Kawa Inka na mleku 2% bez cukru 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Papryka czerwona 10.00g Pomidor 12.00g
7. Sałata 5.00g ,Rzodkiewka 5.00g

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa z indykiem 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Pancakes na mleku 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) z dżemem**
2. Owoce 80.00g
3. Sok jabłkowy 150.00g

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-03-09

I śniadanie

1. **Kakao na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo mieszane 50g(Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło śmietankowe 5g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Ogórek 12.00g , Papryka czerwona 12.00g, sałata, kielki
5. Kielbasa krakowska sucha 15g

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem 200.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Potrąwka z ryżem, piersią kurczaka i warzywami 200.00g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

Dzień: 8 - Środa, 2021-03-10

I śniadanie

1. **Owsianka na mleku z miodem 150g(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka wieloziarnista i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Ser żółty 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Papryka czerwona 12.00g, pomidorki, sałata, rzodkiewka
6. Herbata miętowa 150.00g
7. **Filet wiśniowy z indyka 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
8. Herbata z miodem i imbirem 150.00g

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jaglaną 200.00g (Seler i produkty pochodne)**
2. owoc

obiad

1. **Pieczony udzik z kurczaka 150.00g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 100g
4. **Bukiet warzyw królewski 100.00g (Seler i produkty pochodne)**

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-03-11

I śniadanie

1. **Kawa inka 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Połudwica z kurcząt 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidor 12.00g, Sałata 2.00g, Rzodkiewka 12.00g , Ogórek 12.00g
5. **Bulka kukurydziana i kajzerka 50.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupa szpinakowa 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kopytka 100.00g (Jaja i produkty pochodne zawierające gluten)**
2. **Sos śmietanowo - pieczarkowy 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot owocowy 150.00g**

Dzień: 10 - Piątek, 2021-03-12

I śniadanie

1. **Bulka kajzerka i sojowa 25.00g (Zboża zawierające gluten, soja)**
2. **Masło śmietankowe 5.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Schab orawski 12.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidor 12.00g ,Ogórek kwaszony 12.00g Rzodkiewka 6.00g, Sałata 5.00g
5. **Kakao naturalne na mleku 2% 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą) %**

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Owoc sezonowy 50.00g**

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten,)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 130.00g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200.00g**