

Raport 4P. 01-12.02.20201

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2021-02-01
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOLE 2020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%

2021-02-01 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. kawa Inka (wakacje) (200g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Szynka Masarza (20g) 4. Pomidor (40g) 5. Paprykaczerwona (20g) 6. Kielki rzodkiewki S (6g) 7. Masło polskie Mlekovita (5g) 8. Sałata (5g) 9. Bułka kajzerka (25g)	1. ZUPA Z FASOLKISZPARAGOWEJ(odtłuszczona) (200g) 2. ciasteczkaowsiane z zurawiną SANTE(24g)	1. "Lekki miszmasz serem" (250g) 2. Jabłko (130g) 3. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-02 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kaszamanna na mleku 2% tłuszczu (200g) 2. Pieczywo pszenno-żytnie (70g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Sałata (10g) 5. Rzodkiewka (20g) 6. Pomidor (40g) 7. Herbata owocowa (150g) 8. Schabna jasno wędzony (20g) 9. Ogórek kwaszony (10g) 10. Mus truskawkowy (70g)	1. Zupka amerykańska (200g) 2. mus z jogurtem (80g)	1. gulasz z indyka (150g) 2. Kaszakuskus(50g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g) 4. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-03 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 4. Paprykaczerwona (20g) 5. Pomidor (20g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Sałata (5g) 8. Masło polskie Mlekovita (6g) 9. Bułka kajzerka (25g) 10. Kielbasa krakowska sucha z szynki Madej & Wróbel (20g) 11. Kielki rzodkiewki S (2g)	1. Zupka - krupniczek ryżowy (200g) 2. Pomarańcza (120g) 3. bułka wrocławska z serem (20g)	1. kartacz z mięsem (80g) 2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 3. mus z jogurtem (80g) 4. Kompot z owoców mieszanych 2016 (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-04 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (200g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. polędwica z kurcząt (20g) 5. Ogórek (40g) 6. Sałata (10g) 7. Rzodkiewka (40g) 8. Pomidor (40g) 9. Jaja gotowane 2016 (30g) 10. Herbata rumiankowa (150g)	1. Zupa rumfordzka 2016 (200g) 2. bułka wrocławska z serem (20g)	1. Tęczownaleśniki (100g) 2. DŻEMŁOWICZ 100% brzoskwinia (20g) 3. sos jogurtowo-jagodowy (150g) 4. Banan (90g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-05 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. kawa Inka (200g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. Figura Ser Twarogowy naturalny Turek (30g) 4. Masło polskie Mlekovita (5g) 5. Filet wiśniowy z indyka (10g) 6. Pomidor (40g) 7. Szczypiorek (2g) 8. Sałata (5g) 9. Kielki rzodkiewki S (5g) 10. Rzodkiewka (20g)	1. zupka włoska (200g)	1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty białej z marchewką (100g) 4. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-08 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. SZYNKA JUHASÓWKA (20g) 5. Pomidor (10g) 6. Sałata (6g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek (20g)	1. ZUPA BROKUŁOWAZABIELANA (200g) 2. baton smart sante (25g)	1. Bananowe placuszki (100g) 2. sos jogurtowo-malinowy (200g) 3. Banan (80g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-09 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kaszakuskusna mleku 2% tłuszczu (200g) 2. bułki mieszane z ziarnami (50g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. szynka z liściem Gustavus (20g) 5. Pomidor (40g) 6. Sałata (5g) 7. Rzodkiewka (20g) 8. herbata z miodem i imbirzem (150g)	1. zupka ogórkowa (200g)	1. Risotto z kurczakiem i warzywami (200g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g) 3. mus z jogurtem (80g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-10 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. makaron literki 5-jajeczny CZANIECKI (150g) 2. Rogal maślany (50g) 3. Masło polskie Mlekovita (6g) 4. Dżem 100% truskawka (50g) 5. Herbata miętowa (150g) 6. serek naturalny Łaciaty mix (10g)	1. Zupka kalafiorowa (200g)	1. Kuleczki Mocy na zielonym sianku (pulpeciki mieszane w sosie koperkowym) (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Marchew z groszkiem mrożona (100g) 4. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-11 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Jaja gotowane (40g) 5. Pomidor (50g) 6. sos jogurtowy ziołowy (30g) 7. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (10g)	1. Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną ZABIELANA (odtłuszczona) (200g)	1. Melanz mięsno-warzywny (80g) 2. Makaron Pióra Lubella penne Rigate (90g) 3. kompot z truskawką (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie

2021-02-12 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
1. bułki mieszane z ziarnami (50g) 2. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 3. Masło polskie Mlekovita (5g) 4. Filet bez wędzenia "Polonus" (20g) 5. Paprykaczerwona (40g) 6. Ogórek (40g) 7. Sałata (10g) 8. Rzodkiewka (20g) 9. Herbata owocowa (150g) 10. Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem na mleku 2% (150g)	1. zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym (200g) 2. Kiwi (75g)	1. ryba w cieście (100g) 2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (200g)
I śniadanie	obiad	II śniadanie