

Raport 1P. 21-31.12.2020

Ile dni	2020-12-21
termin rozpoczęcia	2020-12-21
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOLĘ2020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów25%

2020-12-21 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Sałata (2g) 7. Rzodkiewka (5g) 8. Ogórek kwaszony (10g)	1. Zupa pomidorowa na indyku z ryżem (200g)	1. Bąbelkowy Koktajl Chia z miętą (150g) 2. Makaron z owocami (200g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-22 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Filet gotowany z kurczaka (20g) 4. Sałata (10g) 5. Ogórek kwaszony (20g) 6. Herbata melisa z pomarańczą (150g) 7. Kielki rzodkiewki S (2g) 8. SERŻÓŁTYKSIĘŻAK (30g)	1. Zupka literkowa z koperkiem (200g)	1. gulasz z kaszą (150g) 2. Brokuły (100g) 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-23 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Schabna jasno wędzony (10g) 4. Sałata (5g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (10g) 7. mus malinowy (20g) 8. Herbata kmiankowa (150g) 9. Kaszakuskus na mleku 2% tłuszczu (150g)	1. Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym (200g)	1. Naleśniki (130g) 2. Jogurt naturalny typ grecki Mlekovita (100g) 3. kompot z truskawką (150g) 4. Banan (100g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-28 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 4. Papryka czerwona (10g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Sałata (5g) 7. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 8. SZYŃKA JUHASÓWKA (10g)	1. zupka ogórkowa (200g) 2. bułka wrocławska z serem (50g)	1. pierogi ruskie głęboko mrożone (100g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. Surówka z marchewki i jabłek z jogurtem (100g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-29 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał (6g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Schab Orawski (10g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek (10g) 9. Płatki owsiane na mleku 3.2% tłuszczu IŻŻ (150g) 10. Herbata miętowa (150g)	1. Zupka "Jarzynkowe Szaleństwo" (200g)	1. pieczony udzik z kurczaka (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-30 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kaszamanna na mleku 2% tłuszczu (150g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 6. Rzodkiewka (5g) 7. Sałata (5g) 8. Herbata miętowa (150g) 9. polędwica z kurcząt (20g)	1. Zupka "Bulwinkowe Pole" (200g) 2. Jabłko (50g)	1. kotlet z piersi z kurczaka (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. surówka z buraczków (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad

2020-12-31 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. bułka grahamka (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Schab pieczony na maśle KABANOS (20g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek (20g) 8. Papryka czerwona (20g) 9. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (20g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami (200g) 2. Banan (100g)	1. Kaszakuskus (80g) 2. kotlety w płatkach owsianych (80g) 3. Surówka z białej kapusty 2016 (100g) 4. Kompot z owoców mieszanych słodzony 2016 (150g)
I śniadanie	II śniadanie	obiad