Raport 3P. 23.11.-04.12.2020

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2020-11-23
Posiłki	**1.** I śniadanie **2.** II śniadanie **3.** obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: **PRZEDSZKOLE2020/2021** **1.** Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) **2.** Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	**węglowodanów** 60%, **białka** 15%, **tłuszczów** 25%

2020-11-23 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g)** 2. **bułka sojowa (25g)** 3. **Bułka kajzerka (25g)** 4. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 5. Pomidor (6g) 6. Sałata (2g) 7. Ogórek (10g) 8. **Filet wiśniowy z indyka (15g)**	1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną (200g)** 2. **mus z jogurtem (100g)**	1. **Naleśniki (150g)** 2. Dżem 100% truskawka (20g) 3. Jabłko (80g) 4. **"Malinowy zawrót głowy" (150g)**
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-11-24 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Bułki i rogale maślane (50g)** 2. **Makaron literki na mleku 2% (150g)** 3. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 4. **serek Juliko waniliowy (15g)** 5. **masło orzechowe (3g)**	1. **Zupka amerykanka (200g)** 2. Jabłko (80g)	1. **Makaron Shreka (200g)** 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-11-25 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Pieczywo pszenno-żytnie (50g)** 2. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 3. Szynka z indyka (10g) 4. Sałata (5g) 5. Kiełki rzodkiewki S (5g) 6. Pomidor (20g) 7. **Kaszamanna na mleku 2% tłuszczu (150g)** 8. Mus jagodowy (50g) 9. Herbata owocowa (150g)	1. **Zupka "Ufoludkowa" z porami (200g)**	1. surówka z buraczków (100g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. Schab pieczony z rękawa 2016 (60g) 4. Kaszagryczana prażona Kupiec (20g) 5. Kaszajęczmienna perłowa Kupiec (20g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-11-26 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **kawa Inka (150g)** 2. **Bułka kajzerka (25g)** 3. **bułka kukurydziana z dynią (25g)** 4. **jajecznicaze szczypiorkiem (80g)** 5. Kiełki rzodkiewki S (5g) 6. Papryka czerwona (10g) 7. Ogórek kwaszony (10g) 8. **Serek topiony śmietankowy w trójkącikach HOCHLAND (10g)** 9. **masło ekstra 82% łowickie (6g)**	1. **BARSZCZ UKRAIŃSKI Z MLEKIEM (200g)**	1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą (100g) 2. ryż parboiled (60g) 3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g)** 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-11-27 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **bułka kukurydziana z dynią (25g)** 2. **Bułka kajzerka (25g)** 3. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (150g)** 4. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 5. Papryka czerwona (6g) 6. Pomidor (10g) 7. Ogórek (10g) 8. **polędwica z kurcząt (11g)** 9. **Ser żółty Gouda WARMIA (10g)**	1. **"Deszczowy kapuśniaczek" (200g)**	1. **Paluszki rybne panierowane (80g)** 2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)** 3. **Surówka z kapusty białej 2016 (100g)** 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-11-30 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g)** 2. **bułka kukurydziana z dynią (25g)** 3. **Bułka kajzerka (25g)** 4. **polędwica z kurcząt (10g)** 5. Kiełki rzodkiewki S (5g) 6. Sałata (5g) 7. Pomidor (10g) 8. Papryka czerwona (10g) 9. **masło ekstra 82% łowickie (6g)**	1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym (200g)**	1. **Ryż z jabłkami 2016 (200g)** 2. **Bąbelkowy Koktajl Chia z miętą (150g)**
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-12-01 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **kawa Inka (wakacje) (150g)** 2. **Pasta jajeczna (20g)** 3. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 4. **Pieczywo pszenno-żytnie (50g)** 5. Pomidor (10g) 6. Papryka czerwona (10g) 7. Kiełki rzodkiewki S (5g) 8. Sałata (5g) 9. **Ser żółty Gouda WARMIA (10g)**	1. **zupka ogórkowa z indykiem I MLEKIEM 2% (200g)**	1. **Łazanki (150g)** 2. kompot z truskawką (150g) 3. **mus z jogurtem (80g)**
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-12-02 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Kaszakukurydziana na mleku 2% (150g)** 2. Mus truskawkowy (20g) 3. **bułka kukurydziana z dynią (25g)** 4. **Bułka kajzerka (25g)** 5. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 6. **Ser żółty Gouda WARMIA (10g)** 7. **polędwica z kurcząt (10g)** 8. Pomidor (10g) 9. sałata lodowa (2g)	1. **Zupka literkowa z koperkiem (200g)**	1. **kotlet z piersi z kurczaka (100g)** 2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)** 3. Fasolka szparagowa zielona Rolnik (100g) 4. kompot z truskawką (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-12-03 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g)** 2. **bułka sojowa (10g)** 3. **Bułka kajzerka (10g)** 4. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 5. **Filet wiśniowy z indyka (10g)** 6. Rzodkiewka (5g) 7. Sałata (5g) 8. Kiełki rzodkiewki S (5g) 9. Ogórek (10g) 10. Pomidor (50g)	1. **zupa fasolowa na wędzące (200g)** 2. **bułka wrocławska z serem (10g)** 3. Mandarynki (40g)	1. **Kurczaczkowe kuleczki w sosie pomidorowym (100g)** 2. Ryż paraboiled Kupiec (100g) 3. **Surówec z kaz rzodkiwi białej z marchewką (100g)** 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

2020-12-04 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)** 2. **bułka sojowa (25g)** 3. **Bułka kajzerka (25g)** 4. **masło ekstra 82% łowickie (6g)** 5. **SZYNKA JUHA SÓWKA (10g)** 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek kwaszony (20g) 8. Paprykaczerwona (20g) 9. Sałata (5g) 10. Kiełki rzodkiewki S (5g) 11. Herbata miętowa (150g)	1. **Rosół z mięsa drobiowego i wołowego (200g)** 2. **makaron lubella nitki (20g)**	1. **kotlet rybny (100g)** 2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)** 3. surówka z czerwonej kapusty (130g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
I śniadanie	**II śniadanie**	**obiad**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.