

# Raport 4P. 12-23.10.2020

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2020-10-12
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>PRZEDSZKOLE 2020/2021</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów 60%, białka 15%, tłuszczów 25%</b>

## 2020-10-12 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. kawa Inka (wakacje) (150g)</li> <li>2. bułka sojowa (25g)</li> <li>3. Szyunka Masarza (20g)</li> <li>4. Pomidor (40g)</li> <li>5. Paprykaczerwona (20g)</li> <li>6. Kielki rzodkiewki S (6g)</li> <li>7. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>8. Sałata (5g)</li> <li>9. Bułka kajzerka (25g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZUPA Z FASOLKISZPARAGOWEJ (200g)</li> <li>2. herbatniki mini jungle (24g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. risotto z serem (130g)</li> <li>2. Jabłko (50g)</li> <li>3. kompot z truskawką (150g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-13 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaszama na mleku 2% tłuszczu (150g)</li> <li>2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. Sałata (10g)</li> <li>5. Rzodkiewka (20g)</li> <li>6. Pomidor (40g)</li> <li>7. Herbata owocowa (150g)</li> <li>8. Schabna jasno wędzony (10g)</li> <li>9. Ogórek kwaszony (10g)</li> <li>10. Mus truskawkowy (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupka amerykańska (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. gulasz indyka (150g)</li> <li>2. Kaszagryczana prażona Kupiec (30g)</li> <li>3. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)</li> <li>4. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g)</li> <li>5. Kaszajęczmienna perlowa Kupiec (20g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-14 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)</li> <li>2. bułka kukurydziana z dynią (25g)</li> <li>3. Ser żółty Gouda WARMIA (10g)</li> <li>4. Paprykaczerwona (20g)</li> <li>5. Pomidor (20g)</li> <li>6. Rzodkiewka (10g)</li> <li>7. Sałata (5g)</li> <li>8. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>9. Bułka kajzerka (25g)</li> <li>10. Kielbasa krakowska sucha z szynki Madej &amp; Wróbel (20g)</li> <li>11. Kielki rzodkiewki S (2g)</li> <li>12. Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał (10g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupka pieczarkowa (200g)</li> <li>2. makaron literki PASTAZARA (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. kartacz z mięsem (80g)</li> <li>2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g)</li> <li>3. mus z jogurtem (80g)</li> <li>4. Kompot z owoców mieszanych 2016 (150g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-15 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% (150g)</li> <li>2. bułki mieszane z ziarnami (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. polędwica z kurczątką (20g)</li> <li>5. Ogórek (40g)</li> <li>6. Sałata (10g)</li> <li>7. Rzodkiewka (40g)</li> <li>8. Pomidor (40g)</li> <li>9. Jaja gotowane 2016 (30g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZUPA z czerwonej soczewicy (200g)</li> <li>2. bułka wrocławska z serem (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Naleśniki (100g)</li> <li>2. DŻEM ŁOWICZ 100% brzoskwinia (20g)</li> <li>3. sos jogurtowo-jagodowy (150g)</li> <li>4. Sałatka owocowa (40g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-16 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaszakukurydziana na mleku 2% 2016 (150g)</li> <li>2. Mus jagodowy (30g)</li> <li>3. bułki mieszane z ziarnami (50g)</li> <li>4. Figura Ser Twarogowy naturalny Turek (30g)</li> <li>5. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>6. Filet wiśniowy z indyka (10g)</li> <li>7. Melisa (150g)</li> <li>8. Pomidor (40g)</li> <li>9. Szcypiorek (2g)</li> <li>10. Sałata (5g)</li> <li>11. Kielki rzodkiewki S (5g)</li> <li>12. Rzodkiewka (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupka włoska (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce (80g)</li> <li>2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)</li> <li>3. Surówka z kapusty białej z marchewką (100g)</li> <li>4. kompot z truskawką (200g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-19 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)</li> <li>2. bułki mieszane z ziarnami (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. SZYUNKA JUHASÓWKA (20g)</li> <li>5. Pomidor (10g)</li> <li>6. Sałata (6g)</li> <li>7. Rzodkiewka (10g)</li> <li>8. Ogórek (20g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZUPA BROKUŁOWAZABIELANA (200g)</li> <li>2. baton smart sante (25g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. racuchy z jabłkami (100g)</li> <li>2. sos jogurtowo-malinowy (150g)</li> <li>3. Sałatka owocowa (100g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-20 Wtorek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kaszakuskusna mleku 2% tłuszczu (150g)</li> <li>2. bułki mieszane z ziarnami (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. szynka z liściem Gustavus (20g)</li> <li>5. Miks wielosmakowy Ser topiony Lactima (40g)</li> <li>6. Pomidor (40g)</li> <li>7. Sałata (5g)</li> <li>8. Rzodkiewka (20g)</li> <li>9. herbata z miodem i imbirem (150g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupka ogórkowa (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Risotto z kurczakiem i warzywami (200g)</li> <li>2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)</li> <li>3. mus z jogurtem (80g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-21 Środa

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. makaron literki 5-jajeczny CZANIECKI (150g)</li> <li>2. Bułki i rogalce masłane (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. serek Juliko waniliowy (40g)</li> <li>5. Dżem 100% truskawka (50g)</li> <li>6. Herbata miętowa (150g)</li> <li>7. masło orzechowe (10g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupka kalafiorowa (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym (80g)</li> <li>2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)</li> <li>3. Marchew z groszkiem mrożona (100g)</li> <li>4. kompot z truskawką (150g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-22 Czwartek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (150g)</li> <li>2. Pieczywo pszenno-żytnie (50g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. Jaja gotowane 2016 (40g)</li> <li>5. Pomidor (50g)</li> <li>6. sos jogurtowy ziołowy (30g)</li> <li>7. Ser Gouda z dziurami Mlekovita (10g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną ZABIELANA (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mięso drobiowe w sosie z warzywami (80g)</li> <li>2. Makaron Pióra Lubella penne Rigate (50g)</li> <li>3. kompot z truskawką (150g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie

## 2020-10-23 Piątek

I śniadanie	obiad	II śniadanie
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. bułki mieszane z ziarnami (50g)</li> <li>2. Ser żółty Gouda WARMIA (10g)</li> <li>3. masło ekstra 82% łowickie (6g)</li> <li>4. Filet bez wędzenia "Polonius" (20g)</li> <li>5. Paprykaczerwona (40g)</li> <li>6. Ogórek (40g)</li> <li>7. Sałata (10g)</li> <li>8. Rzodkiewka (20g)</li> <li>9. Herbata owocowa (150g)</li> <li>10. ORZESZKIZIEMNE PRAŻONENIE SOLONE Sante (10g)</li> <li>11. Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem (150g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym (200g)</li> <li>2. Jabłko (100g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ryba w cieście (100g)</li> <li>2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką (100g)</li> <li>3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g)</li> <li>4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	II śniadanie