

Jadłospis 14-18.09.2020

2020-09-14 Poniedziałek

obiad

- 1. ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (250g)**
- 2. bułka wrocławska z serem (50g)**
- 3. Gruszka (50g)**

2020-09-15 Wtorek

obiad

- 1. Makaron z kielbasą i twarogiem (16.09.2019-27.09.2019) (200g)**
- 2. kompot z truskawką (150g)**
- 3. Jabłko (40g)**

2020-09-16 Środa

obiad

- 1. Pierś z kurczaka w ziołach (180g)**
- 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)**
- 3. kompot z truskawką (250g)**
- 4. Marchew z groszkiem (130g)**

2020-09-17 Czwartek

obiad

- 1. Zupa gulaszowa (250g)**
- 2. bułka wrocławska z serem (50g)**

2020-09-18 Piątek

obiad

- 1. kotlet rybny (wakacje) (120g)**
- 2. surówka z czerwonej kapusty (150g)**
- 3. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)**
- 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (250g)**
- 5. Mandarynki (50g)**

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Jadłospis może ulec zmianie.

Jadłospis 21-25.09.2020

2020-09-21 Poniedziałek

obiad

1. zupa kalafiorowa z indykiem (250g)
2. Orzechy arachidowe (40g)
3. chleb wieloziarnisty (30g)
4. Chleb baltonowski krojony (30g)

2020-09-22 Wtorek

obiad

1. Potrawka chińska (350g)
2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)
3. mus z jogurtem (100g)

2020-09-23 Środa

obiad

1. pieczony udzik z kurczaka (150g)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)
3. kompot owocowy z porzeczką czarną (250g)
4. bukiet warzyw królewski (130g)

2020-09-24 Czwartek

obiad

1. ZUPA SZPINAKOWA Z WOŁOWINĄ (250g)
2. bułka wrocławska z serem (50g)
3. Banan (100g)

2020-09-25 Piątek

obiad

1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce (150g)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g)
3. surówka z kapusty kiszzonej z marchewką (130g)
4. kompot owocowy z porzeczką czarną (250g)

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady. Jadłospis może ulec zmianie.

