

Raport 3P. 28.09.-05.10.2020

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2020-09-28
Posiłki	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: PRZEDSZKOL 2020/2021 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 32) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 113)
Norma na energię dla podanej grupy:	1311.72Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów 60%, białka: 15%, tłuszczów 25%

2020-09-28 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Pomidor (6g) 6. Salata (2g) 7. Rzodkiewka (5g) 8. Ogórek (10g) 9. Filet wiśniowy z indyka (15g)	1. Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną (200g) 2. mus z jogurtem (100g)	1. Naleśniki (150g) 2. Dzem 100% truskawka (20g) 3. Salata owocowa (80g) 4. sos jogurtowo- malinowy (50g)

2020-09-29 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Bułki i rogalie maślane (50g) 2. Makaron literki na mleku 2% (150g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. serek Juliko waniliowy (15g) 5. herbata z miodem i imbir (150g) 6. Miód pszczoły (10g) 7. masło orzechowe (3g)	1. Zupka brokułowa (200g) 2. Jablko (80g)	1. fasolka po bretońsku (150g) 2. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g) 3. bułka wrocławska z serem (10g)

2020-09-30 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 2. masło ekstra 82% łowickie (6g) 3. Szynka z indyka (10g) 4. Salata (5g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Pomidor (20g) 7. Ogórek (20g) 8. Rzodkiewka (6g) 9. Kaszama na mleku 2% tłuszczu (150g) 10. Mus jagodowy (50g) 11. Herbata owocowa (150g)	1. Zupka z porów Z MLEKIEM (200g) 2. Mandarynki (80g)	1. surówka z buraczków (100g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. Karkówka pieczona w sosie śmietanowym (60g) 4. Kaszagryczana prażona Kupiec (20g) 5. Kaszajęczmienna perłowa Kupiec (20g)

2020-10-01 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (150g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. jajecznicze szczypiorkiem (80g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Paprykaczerwona (10g) 7. Rzodkiewka (10g) 8. Ogórek kwaszony (10g) 9. Serek topiony śmietankowy w trójkącikach HOCHLAND (10g) 10. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. BARSZCZUKRAINSKIZ MLEKIEM (200g) 2. Kiwi (40g)	1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą (100g) 2. ryż parboiled (80g) 3. Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (100g) 4. kompot z truskawką (150g)

2020-10-02 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. bułka kukurydziana z dynią (25g) 2. Bułka kajzerka (25g) 3. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (150g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Rzodkiewka (10g) 6. Paprykaczerwona (6g) 7. Pomidor (10g) 8. Ogórek (10g) 9. polędwica z kurcząt (11g) 10. Ser żółty Gouda WARMIA (10g)	1. Zupka jarzynowa Z MLEKIEM 2% (200g) 2. baton smart sante (25g)	1. Paluszkirbyne panierowane (80g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Surówka z kapusty białej 2016 (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)

2020-10-05 Poniedziałek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułka kukurydziana z dynią (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. polędwica z kurcząt (10g) 5. Kielki rzodkiewki S (5g) 6. Salata (5g) 7. Pomidor (10g) 8. Paprykaczerwona (10g) 9. masło ekstra 82% łowickie (6g)	1. zupka pomidorowa z makaronem świderki I MLEKIEM 2% (200g) 2. Chrupki kukurydziane o smaku truskawkowym RYMUT (15g)	1. Ryż z jabłkami 2016 (200g) 2. Jogurt naturalny 2% tłuszczu (150g) 3. Maliny (50g)

2020-10-06 Wtorek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. kawa Inka (wakacje) (150g) 2. Pasta jajeczna (20g) 3. masło ekstra 82% łowickie (6g) 4. Pieczywo pszenno-żytnie (50g) 5. Pomidor (10g) 6. Paprykaczerwona (10g) 7. Kielki rzodkiewki S (5g) 8. Salata (5g) 9. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 10. Rzodkiewka (10g)	1. zupka ogórkowa z indykiem I MLEKIEM 2% (200g) 2. Gruszka (60g)	1. Łazanki (150g) 2. kompot z truskawką (150g) 3. mus z jogurtem (80g)

2020-10-07 Środa

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kaszakuskusna mleku 2% tłuszczu (150g) 2. Mus truskawkowy (100g) 3. bułka kukurydziana z dynią (25g) 4. Bułka kajzerka (25g) 5. masło ekstra 82% łowickie (6g) 6. Ser żółty Gouda WARMIA (10g) 7. polędwica z kurcząt (10g) 8. Pomidor (10g) 9. Rzodkiewka (10g) 10. Ogórek (8g)	1. Zupka koperkowa z makaronem literki (200g) 2. sliwki (100g)	1. kotlet z piersi z kurczaka (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (100g) 3. Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką (100g) 4. kompot z truskawką (150g)

2020-10-08 Czwartek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (200g) 2. bułka sojowa (10g) 3. Bułka kajzerka (10g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. Filet wiśniowy z indyka (10g) 6. Rzodkiewka (5g) 7. Salata (5g) 8. Kielki rzodkiewki S (5g) 9. Ogórek (10g) 10. Pomidor (50g)	1. Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym (200g) 2. Pomarańcza (100g)	1. Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (100g) 2. Ryż parboiled Kupiec (100g) 3. Suróweczka z rzodkiewki białej z marchewką (100g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)

2020-10-09 Piątek

I śniadanie	II śniadanie	obiad
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 2. bułka sojowa (25g) 3. Bułka kajzerka (25g) 4. masło ekstra 82% łowickie (6g) 5. SZYNKA JUHASÓWKA (10g) 6. Rzodkiewka (10g) 7. Ogórek kwaszony (20g) 8. Paprykaczerwona (20g) 9. Salata (5g) 10. Kielki rzodkiewki S (5g) 11. Herbata miętowa (150g)	1. Rosół z mięsa drobiowego i wołowego (200g) 2. makaron lubella nitki (20g)	1. kotlet rybny (100g) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem (150g) 3. surówka z czerwonej kapusty (130g) 4. kompot owocowy z porzeczką czarną (150g)