

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-02-24

I śniadanie

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 50g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Szynka masarza 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. **Pomidor 40g , papryka, kielki, sałata**
5. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupa z fasolki szparagowej 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ciasteczka babci Ani 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

obiad

1. **Ryż z serem, kukurydzą i kielbaską 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Jabłko 50g**
3. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2020-02-25

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku 2% z musem truskawkowym 170g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Sałata, rzodkiewka, pomidor , ogórek**
5. **Herbata owocowa 150g**
6. **Schab na jasno wędzony 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

Zupka amerykanka 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

obiad

1. **Kartacz z mięsem 80g (Soja i produkty pochodne)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100g**
3. **Mus z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 150g**

Dzień: 3 - Środa, 2020-02-26

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 150g** (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50g** (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
3. **Ser żółty gouda warmia 10g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Papryka czerwona, pomidor, rzodkiewka, sałata**
5. **Masło ekstra 82% łowickie 6g** (Mleko, łącznie z laktozą)
6. **Kielbasa krakowska sucha z szynki madej & wróbel 20g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Zupka z zielonego groszku 200g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, jaja)

obiad

1. **Gulasz z indyka 150g** (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny) **Kasza kuskus 50g** (Zboża zawierające gluten)
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 100g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Kompot owocowy 150g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2020-02-27

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 150g** (Mleko, łącznie z laktozą)
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50g** (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Polędwica z kurcząt 20g** (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)
5. **Ogórek, sałata, rzodkiewka, pomidor**
6. **Jaja gotowane 30g** (Jaja i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Zupa z czerwonej soczewicy 200g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Bułka wrocławska z serem 20g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

obiad

1. **Mięsko drobiowe w sosie z warzywami 80g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Makaron pióra lubella penne rigate 50g** (Zboża zawierające gluten)
3. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 5 - Piątek, 2020-02-28

I śniadanie

1. Kasza kukurydziana na mleku 2% z musem jagodowym 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Bułki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. Ser twarogowy naturalny turek 30g (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)
5. Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)
6. Herbatka melisa 150g
7. Pomidor, szczypiorek, sałata, kiełki, rzodkiewka

II śniadanie

1. Zupka włoska 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)

obiad

1. Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)
3. Surówka z kapusty włoskiej 100g (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Kompot z truskawką 200g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2020-03-02

I śniadanie

1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)
2. Bułki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)
4. Szyńka juhasówka 20g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe), Nasiona sezamu, Gorczyca)
5. Pomidor, sałata, rzodkiewka, ogórek

II śniadanie

1. Zupa brokułowa zabieleną 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)
2. Ciasteczka babci ani 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)

obiad

1. Racuchy z jabłkami 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. Sos jogurtowo- malinowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 7 - Wtorek, 2020-03-03

I śniadanie

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka z liściem 20g (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
5. **Wielosmakowy ser topiony lactima 40g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Pomidor, sałata, rzodkiewka
7. Herbata z miodem, imbirem i cytryną 150g

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)**

obiad

1. **Risotto z kurczakiem i warzywami 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2020-03-04

I śniadanie

1. **Makaron literki 5-jajeczny czaniecki 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułki i rogalce maślane 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Serek juliko waniliowy 40g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Dżem 100% truskawka 50g**
6. **Herbata miętowa 150g**
7. **Masło orzechowe 10g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**

II śniadanie

1. **Zupka kalafiorowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Marchew z groszkiem mrożona 100g**
4. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 9 - Czwartek, 2020-03-05

I śniadanie

1. **Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Jaja gotowane 40g (Jaja i produkty pochodne)**
5. **Pomidor 50g**
6. **Sos jogurtowy zielony 30g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Ser gouda z dziurami mlekovita 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Naleśniki z dżemem 120g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo-jagodowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Sałatka owocowa 40g**

Dzień: 10 - Piątek, 2020-03-06

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet bez wędzenia "polonus" 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler, Gorczyca)**
5. **Papryka czerwona, ogórek, sałata, rzodkiewka 40g**
6. **Herbata owocowa 150g**
7. **Owsianka z ziarnem, rodzynkami i miodem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Ryba w cieście (ryba, jaja i produkty pochodne, zboża zawierające gluten) 80g**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**
4. **Surówka z kapusty kiszanej 130g**

