

Jadłospis

Dzień: 1 - Wtorek, 2020-01-07

obiad

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Sok tymbark 100% jabłkowy 200g

Dzień: 2 - Środa, 2020-01-08

obiad

1. **Pyzy z mięsem 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130g
4. **Mus z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 3 - Czwartek, 2020-01-09

obiad

1. **Gulasz z kaszą 250g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 250g

Dzień: 4 - Piątek, 2020-01-10

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g
5. Jabłko 50g

Jadłospis

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2020-01-13

obiad

1. **Zupa kapuśniak 250g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Banan 100g

Dzień: 6 - Wtorek, 2020-01-14

obiad

1. **Spaghetti sos z marchewką 130g (Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot z truskawką 250g
3. **Makaron spaghetti barilla 40g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. **Ser żółty księżak 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - Środa, 2020-01-15

obiad

1. **Kotlet mielony smażony 90g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków 130g
4. Kompot z truskawką 250g

Dzień: 8 - Czwartek, 2020-01-16

obiad

1. **Barszcz biały 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 40g (Zboża zawierające gluten)**
3. Pomarańcza 100g

Dzień: 9 - Piątek, 2020-01-17

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 130g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty białej z marchewką 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g