

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-12-09

obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Herbatniki mini jungle 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-12-10

obiad

1. **Gulasz z indyka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 90g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych**

Dzień: 3 - Środa, 2019-12-11

obiad

1. **Kartacz z mięsem 160g (Soja i produkty pochodne) ,**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130g**
3. **Kompot z owoców mieszanych słodzony 250g**
4. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-12-12

obiad

1. **Zupa z czerwonej soczewicy 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Banan 80g**

Dzień: 5 - Piątek, 2019-12-13

obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bułce 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej z marchewką 130g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**

Jadłospis

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-12-16

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ciasteczka babci ani 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-12-17

obiad

1. **Risotto z kurczakiem i warzywami 350g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 250g**
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2019-12-18

obiad

1. **Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Marchew z selerem i jabłkiem z jogurtem 130g**
4. **Kompot z truskawką 250g**

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-12-19

obiad

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Jabłko 80g**

Dzień: 10 - Piątek, 2019-12-20

obiad

1. **Ryba w cieście 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kwaszonej 130g**
4. **Kompot z truskawką 250g**