

Jadłospis szkoła

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-11-25

obiad

1. **Zupa krupnik 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Wafle ryżowe z polewą malinową 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-11-26

obiad

1. **Fasolka po bretońsku 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**
3. **Jabłko 100g**
4. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 3 - Środa, 2019-11-27

Obiad

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie 90g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z buraczków 130g**
4. **Kompot z truskawką 250g**
5. **Mandarynki 40g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-11-28

obiad

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Kiwi 40g**
3. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 5 - Piątek, 2019-11-29

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej 2016 130g (Soja i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**

Jadłospis szkoła

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-12-02

obiad

1. **Zupka pomidorowa z makaronem świderki i mlekiem 2% 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Sok tymbark 200ml

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-12-03

obiad

1. **Łazanki 300g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 250g
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Gruszka 50g

Dzień: 8 - Środa, 2019-12-04

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 250g
5. Śliwki 80g

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-12-05

obiad

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Bułka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Pomarańcza 80g

Dzień: 10 - Piątek, 2019-12-06

obiad

1. **Kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g
5. **Herbatniki mini Jungle 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**