

# Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-11-25

## I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa i kajzerka 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Pomidor 6g
5. Sałata 2g
6. Rzodkiewka 5g
7. Ogórek kwaszony 10g
8. **Filet wiśniowy z indyka 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

## II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Wafle ryżowe z polewą malinową 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka wrocławska z serem 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

## obiad

1. **Naleśniki 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot z truskawką 150g
3. Dżem 100% truskawka 20g
4. Sałatka owocowa 80g
5. **Sos jogurtowo- malinowy 50g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-11-26

## I śniadanie

1. **Bulki i rogalce maślane 50g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron literki na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Serek Juliko waniliowy 15g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Herbata z miodem i imbirem 150g
5. Miód pszczeli 10g
6. **Masło orzechowe 3g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**

## II śniadanie

1. **Zupka z brokuł 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Jabłko 80g

## obiad

1. **Fasolka po bretońsku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 3 - Środa, 2019-11-27**

**I śniadanie**

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. Szynka z indyka 5g
3. Sałata 5g
4. Kiełki rzodkiewki s 5g
5. Pomidor 20g
6. Ogórek 20g
7. Rzodkiewka 6g
8. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
9. Mus jagodowy 50g
10. Herbata owocowa 150g
11. Karkówka pieczona –wyrób własny
12. Pieczony udziec z indyka – wyrób własny

**II śniadanie**

1. **Zupka z porów z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Mandarynki 80g

**obiad**

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie 60g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Surówka z buraczków 100g
3. Kasza gryczana prażona 20g
4. Kasza jęczmienna perłowa 20g
5. Kompot z truskawką 150g

**Dzień: 4 - Czwartek, 2019-11-28**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
5. Kiełki rzodkiewki 5g, Papryka czerwona 10g
6. Rzodkiewka 10g
7. Ogórek kwaszony 10g
8. **Serek topiony śmietankowy w trójkącikach hochland 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
9. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Kiwi 40g

**obiad**

1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą 100g
2. Ryż parboiled 80g
3. Surówka z marchwi i jabłek 2016 100g
4. Kompot z truskawką 150g

**Dzień: 5 - Piątek, 2019-11-29**

**I śniadanie**

1. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Rzodkiewka 10g
5. Papryka czerwona 6g
6. Pomidor 10g ,Ogórek 10g
7. **Polędwica z kurcząt 11g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
8. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**II śniadanie**

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka babci Ani 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 80g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej 2016 100g (Soja i produkty pochodne)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-12-02**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka kukurydziana z dynią i kajzerka 50g(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Polędwica z kurcząt 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Kiełki rzodkiewki 5g
5. Sałata 5g ,Pomidor 10g
6. Papryka czerwona 10g
7. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z**

**II śniadanie**

1. **Zupka pomidorowa z makaronem świderki i mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Ryż z jabłkami 2016 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Maliny 50g**

laktozą)

**Dzień: 7 - Wtorek, 2019-12-03**

**I śniadanie**

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pasta jajeczna 20g (Jaja i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
5. Pomidor 10g
6. Papryka czerwona 10g
7. Kiełki rzodkiewki s 5g
8. Sałata 5g
9. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
10. Rzodkiewka 10g

**II śniadanie**

1. **Zupka ogórkowa z indykiem i mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Gruszka 60g

**obiad**

1. **Łazanki 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 8 - Środa, 2019-12-04**

**I śniadanie**

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Mus truskawkowy 100g
3. **(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
5. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Ser żółty 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Polędwica z kurcząt 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
8. Pomidor 10g
9. Rzodkiewka 10g ,Ogórek 8g

**II śniadanie**

1. **Zupka koperkowa z makaronem literki 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Śliwki 100g

**obiad**

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Salata zielona z sosem jogurtowym i rzodkiewką 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 150g

**Dzień: 9 - Czwartek, 2019-12-05**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa 10g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 10g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. Rzodkiewka 5g
7. Sałata 5g
8. Kielki rzodkiewki 5g
9. Pomidor 50g

**II śniadanie**

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Pomarańcza 100g

**obiad**

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Ryż paraboiled kupiec 100g
3. **Surówka z rzodkwi białej z marchewką 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

**Dzień: 10 - Piątek, 2019-12-06**

**I śniadanie**

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa i kajzerka 50g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka wieprzowa 10g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Rzodkiewka 10g, Ogórek kwaszony 20g, Papryka czerwona,
6. Sałata 5g, Kielki rzodkiewki 5g

**II śniadanie**

1. **Rosół z makaronem z mięsa drobiowego i wołowego 200g (Seler i produkty pochodne)**

**obiad**

1. **Kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

7. Herbata miętowa 150g