

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Wtorek, 2019-11-12**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa z makaronem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Chleb wieloziarnisty 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 40g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Orzeszki ziemne prażone niesolone sante 40g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**
- 5.

**Dzień: 2 - Środa, 2019-11-13**

**obiad**

1. **Makaron z kielbasą i twarogiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką**
3. **Jabłko 40g**
- 4.

**Dzień: 3 - Czwartek, 2019-11-14**

**obiad**

1. **Zupa gulaszowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Gruszka 80g**
3. **Bułka wrocławska z serem 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
- 4.

**Dzień: 4 - Piątek, 2019-11-15**

**obiad**

1. **Kotlet rybny (wakacje) 120g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 150g**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**

# Jadłospis

**Dzień: 5 - Poniedziałek, 2019-11-18**

**obiad**

1. **Zupa kalafiorowa z indykiem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Chleb wieloziarnisty 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 30g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Baton smart sante 25g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

**Dzień: 6 - Środa, 2019-11-20**

**obiad**

1. **Potrawka chińska na ryżu z mlekiem 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**
3. **Napój sojowo-czekoladowy 250g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

**Dzień: 7 - Czwartek, 2019-11-21**

**obiad**

1. **Pieczony udko z kurczaka 150g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**
4. **Surówka z kapusty włoskiej 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 8 - Piątek, 2019-11-22**

**obiad**

1. **Zupa szpinakowa z wołowiną 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb 7-ziaren 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 40g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Banan 100g**

**Dzień: 9 - Poniedziałek, 2019-11-25**

**obiad**

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 150g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 130g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**